



# Training am Standort Hannover

03.01.2023

GOLD IM  
HERZEN!

**NTB**   
NIEDERSÄCHSISCHER TURNER-BUND



## Olympischer Spitzensport ist mehr als Punkte und Medaillen

Der Glanz in den Augen einer/s Athlet\*in, der Glanz der Medaille um den Hals. Diesen einen Moment, in dem einfach alles zusammenpasst, behalten die Sportler\*innen und ihre Trainer\*innen immer in ihren Herzen. Menschlichkeit, Professionalität, Respekt und Leistungsstärke – auf diesen Werten ruht **unsere Vision** „Gold im Herzen“.

**Unsere Werte** spiegeln das Denken und Handeln unseres Spitzenteams wider und geben Orientierung für jedes Mitglied unserer Gemeinschaft. Mit ihnen zeigen wir unsere mentalen und physischen Stärken, die uns nachhaltig erfolgreich machen.

Wir verstehen es als **unseren Auftrag** den humanen Spitzensport in unserer Gesellschaft ständig weiterzuentwickeln. Dabei stehen der Mensch und die Leidenschaft am Turnen im Mittelpunkt.

Gemeinsam erreichen wir unser **Ziel: Gold im Herzen – und auf der Brust.**



# ... zu den Erfolgen 2022 (Einzel)

## JEM

- 4. Platz (Mannschaft):
- 8. Platz (Einzel):

Marrit Ramacher  
Marrit Ramacher

## DJM (1x Gold, 1x Silber, 2x Bronze)

- Gold: AK 13/14 Einzel
- Silber: AK 13/14 Einzel
- Bronze: AK 15/16 Einzel
- Bronze: AK 15/16 Einzel

Nikola Volska  
Alexandra Melnichuk  
Tom Weper  
Marrit Ramacher

## LTV-Pokal (3x Gold, 2x Bronze)

- Gold: AK 13/14 weiblich
- Gold: AK 15/16 weiblich
- Gold: AK 17-21 weiblich
- Bronze: AK 11/12 männlich
- Bronze: AK 15/16 männlich





# Unsere Top-Ergebnisse 2022 (Synchron)

## DJM (2x Gold, 3x Silber, 1x Bronze)

- Silber: AK 11/12 Synchron
- Gold: AK 13/14 Synchron
- Silber: AK 13/14 Synchron
- Gold: AK 15/16 Synchron
- Silber: AK 15/16 Synchron
- Bronze: AK 15/16 Synchron

## WAGC (1x Gold)

- Gold: AK 13/14 Synchron

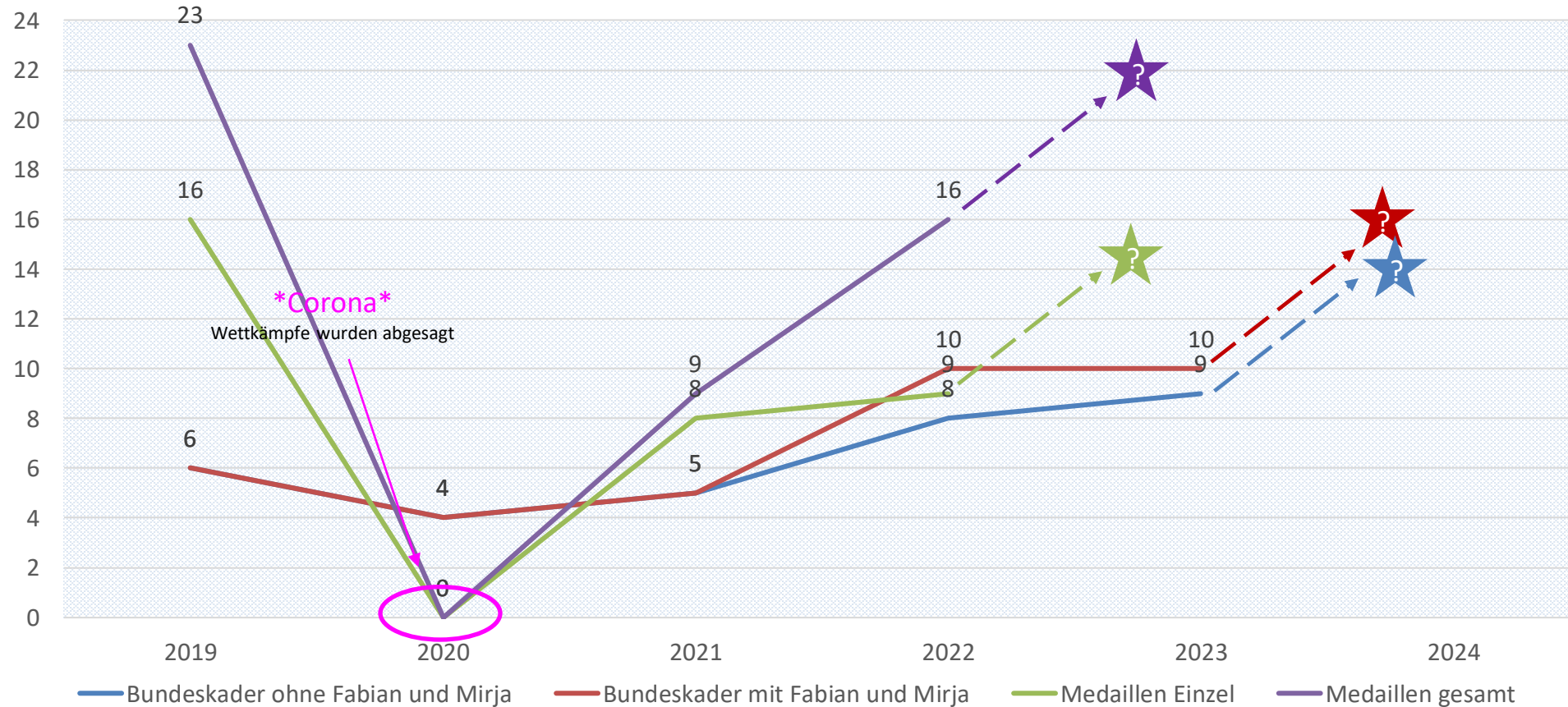
Noah Scherenberg & Yorick Gerdes  
Alexandra Melnichuk & Nikola Volska  
Rieke Bachmann & Lara Lindenthal  
Tom Weper & Adrian Thomson  
Hannah Ronsiek-Niederbröcker & Emilie Volikova  
Maxime Habenicht & Sheridan Kola

Alexandra Melnichuk & Nikola Volska



# Unser Ziel ist die stete sportliche Optimierung...

Die positive Entwicklung unserer Sportler ist das oberste Ziel.



**Erklärung:**

- Bundeskaderathleten: Anzahl an OK, PK, NK1, NK2 mit Fabian Vogel und Mirja Radfelder-Henning
- Bundeskaderathleten: Anzahl an OK, PK, NK1, NK2 ohne Fabian Vogel und Mirja Radfelder-Henning
- Medaillen Einzel: Anzahl Medaillen bei JEM/EM, DJM/DM, LTV-Pokal, WAGC
- Medaillen gesamt: Anzahl Medaillen Einzel + Medaillen Synchron

# ...mit individueller Begleitung durch unsere Trainer

Unsere zwei Landestrainer handeln nach bestem Wissen und Gewissen, um leistungssportliche Ziele zu erreichen. Dabei sind sie sich ihrer individuellen Stärken als Trainer\*in bewusst und haben die Persönlichkeit des Kindes im Blick.

Das **gemeinsame Commitment** von Trainer\*innen, Kindern und Eltern ist verbindlich.



Elena Graf, AK 7-12

[elena.graf@ntbwelt.de](mailto:elena.graf@ntbwelt.de)



Pavlo Kirchner, AK 12-18+

[pavlo.kirchner@ntbwelt.de](mailto:pavlo.kirchner@ntbwelt.de)



Mehr persönliche Infos zu den Trainern findet ihr unter [www.goldimherzen.de](http://www.goldimherzen.de)



# Vorteile am Standort Hannover auf einen Blick

## Lage



1. Kurze Fußwege zwischen OSP, Internat und Schule ,
2. Maschsee, Stadion & Stadtzentrum fußläufig
3. Gut ausgebautes Verkehrs- und Radsystem in und nach Hannover (zentr. HBF)

## Trainingsangebot



1. Sportartenübergreifendes Frühtraining
2. Bis zu 7 TE/Woche
3. Krafttraining mit qualifizierten Fachkräften
4. Top – Trainingshalle, Kraft-räume & Erholungsstätten

## Sportinternat & Schule



1. Modernes Sportinternat in zentraler Lage (Vollzeit und Teilzeit)
2. Diverse Schulformen zur Auswahl (Gymnasium und schulformübergreifendes Schulkonzept)

## Betreuung

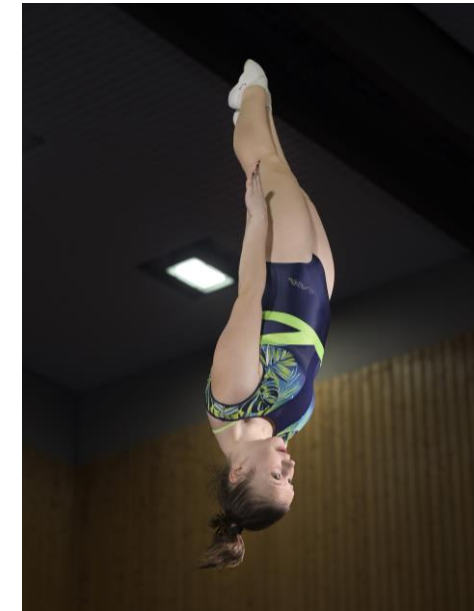
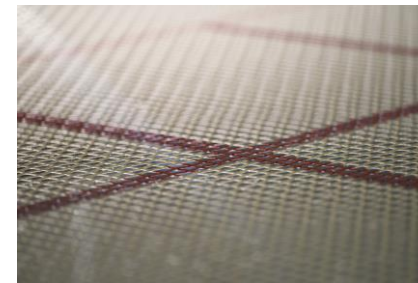


1. OSP: Sportmedizin, Analytik und Psychologie
2. LSB: Sportinternat und Individualförderung
3. NTB: Organisation und finanzielle Unterstützung

Der BSP Hannover bietet Top Rahmenbedingung für eine optimale Athletenentwicklung!

# Unsere Trainingsstätte - das Sportleistungszentrum

Das Sportleistungszentrum – ist direkt an den Olympiastützpunkt Niedersachsen angebunden. Betreiberin ist die Landeshauptstadt Hannover. Der OSP mietet, der NTB nutzt das Sportleistungszentrum. Die Trampolinhalle ist 2019 nach Abschluss des Erweiterungsbaus neu eröffnet worden. Die Halle ist auf modernstem Stand und mit FIG zertifizierten Ultimate-Trampolinen der Firma Eurotramp ausgestattet.



- Hallengröße: ca. 300 qm (16 x 18 m)
- 4 feststehende Ultimate-Trampoline zzgl. ein Ultimate-Trampolin mit Schnitzelgrube in Geräturnhalle
- fest installierte Videoanalyse
- Tumblingbahn, Sprunggrube, Spiegelwand, Ballettstangen



# Unser LOTTO Sportinternat

**Moderne Räumlichkeiten**, Einzelzimmer und Zweier-WGs, Gemeinschaftsküche, Aufenthalts- und Computerräume, sympathische Betreuer\*innen – direkt am Sportpark in Hannover gelegen, mit dem Maschsee, dem Sportleistungszentrum, dem Olympiastützpunkt vor der Haustür und gleich neben dem Heinz-von-Heiden-Stadion liegt das **LOTTO Sportinternat**. Insgesamt **75 Vollzeit- und 60 Teilzeitplätze** bieten ideale Wohnbedingungen mit kurzen Wegen zu Schule, Training & Innenstadt. Ein schönes Zuhause!

Wir unterstützen die Sportler\*innen und Eltern dabei während des Entscheidungsprozesses und später beim Leben im Internat sowohl in finanzieller, als auch in sportorganisatorischer Hinsicht.

## 1. Vollzeitinternat (Gebühr für Athlet\*innen 425€/Monat - All inclusive)

Die Sportler\*innen werden in 2 Gruppen von jeweils 6 Betreuer\*innen begleitet. Sie unterstützen bei Fragen aller Art und bieten für Aktive, Eltern, Trainer\*innen und den Lehrkräften der Eliteschulen des Sports einen regelmäßigen Austausch an. Das Vollzeitinternat zeichnet sich durch die flexible Verpflegungssituation aus: 2 Internatsküchen sind fast durchgehend geöffnet. Mittags bietet die Mensa gesunde Menüs.

## 2. Teilzeitinternat (Gebühr für Athlet\*innen 100€/Monat)

Das Teilzeitinternat befindet sich im Erdgeschoss des Internatsgebäudes und ist ein freiwilliges Angebot ohne Anwesenheitspflicht. Es ist ein idealer Aufenthaltsort nach der Schule bevor es zum Stützpunkttraining geht. Gegessen wird in der Mensa. Honorarlehrkräfte unterstützen bei den Hausaufgaben. Die Öffnungszeiten: montags bis donnerstags, 13:30 bis 17:00 Uhr und freitags bis 16:00 Uhr.



## 3. Wohngemeinschaften

Das LOTTO Sportinternat ermöglicht volljährigen Bundeskaderathlet\*innen eins von zwölf Zimmern in einer Wohngemeinschaft zu nutzen. Die Zimmer werden Sportler\*innen angeboten, die wegen der optimalen Trainingsbedingungen den Weg nach Hannover gewählt haben, und parallel dazu eine Ausbildung oder ein Studium absolvieren.

<https://lottosportinternat.de/>



# Unsere Partnerschulen - Eliteschulen des Sports

Die Eliteschulen des Sports bieten jungen Leistungssportler\*innen ein schulisches Angebot mit einem hohen Maß an Flexibilität: Der Lehrplan für die Schüler\*innen wird individuell und zeitlich effektiv mit den sportlichen Anforderungen zusammengeführt. Ein Frühtraining ist bis zu 3 mal pro Woche möglich. Fehlzeiten aufgrund von Lehrgängen, Trainingslagern und Wettkämpfen, werden mithilfe von Nachholunterricht und abgesprochenen Ersatzleistungen kompensiert. Es gibt bundesweit 41 Eliteschulen des Sports. Wir kooperieren mit der KGS Hemmingen und Humboldtschule.

## Humboldtschule

Die Humboldtschule ist ein Gymnasium. Auch hier werden Schüler\*innen von der 5. bis zur 13. Jahrgangs unterrichtet und aktuell rund 120 Nachwuchstalente betreut. Die Schule nennt sich stolz „Schule der kurzen Wege“, schließlich ist sie nur wenige Kilometer vom Stadtzentrum entfernt und sehr gut mit der Stadtbahn, dem Bus und der S-Bahn erreichbar. Das LOTTO Sportinternat und der Olympiastützpunkt mit seinen hervorragenden Sportstätten sind fußläufig erreichbar.

Weitere Infos zur Schulform: [Gymnasium | Nds. Kultusministerium \(niedersachsen.de\)](#)

### Anschrift

Humboldtschule Hannover  
Ricklinger Str. 95  
30449 Hannover

### Ansprechpartner\*innen

Anke Lincke (Jahrgang 5-10)  
Gunther Sack (Jahrgang 11-13)



### Kontaktdaten

Tel: 0511-16849-165  
E-Mail: [sporttutorium@humboldtschule.de](mailto:sporttutorium@humboldtschule.de)  
Homepage: [www.humboldtschule.de](http://www.humboldtschule.de)

## KGS Hemmingen

Die KGS Hemmingen – der Carl-Friedrich-Gauß-Schule – ist eine Kooperative Gesamtschule (KGS). Hier werden die **Schulformen** Haupt- & Realschule und Gymnasium „**gemeinsam unter einem Dach**“ zusammengeführt. Unterrichtet werden Schüler\*innen des 5. bis 13. Jahrgangs. Rund 130 Nachwuchstalente werden betreut.

An der KGS können die Schüler\*innen dieselben Abschlüsse erwerben wie an der Hauptschule, der Realschule oder dem Gymnasium.

Weitere Infos zur Schulform: [Gesamtschule | Nds. Kultusministerium \(niedersachsen.de\)](#)

### Anschrift

Carl-Friedrich-Gauß-Schule  
Kooperative Gesamtschule Hemmingen  
Hohe Bünte 4  
30966 Hemmingen



### Ansprechpartner\*innen

Wiebke Drath (Fachbereichsleitung Sport, Ganztags, Sportkoordinatorin)  
Sven Achilles (Sportkoordinator)

### Kontaktdaten

Tel. 0511-42037-231  
E-Mail: [sporttutorium@kgshemmingen.de](mailto:sporttutorium@kgshemmingen.de)  
Homepage: <https://cfg.schule/>



# “Gemeinsam nach Olympia!”



Gemeinsam erreichen wir unser Ziel:  
Gold im Herzen und auf der Brust!



# Interesse geweckt? Sprechen Sie uns an!



**Katharina Preinfalk**

Abteilungsleitung Olympischer Spitzensport

Maschstr. 18, 30169 Hannover, 2. OG

Tel. 0511 98097 - 39

[katharina.preinfalk@ntbwelt.de](mailto:katharina.preinfalk@ntbwelt.de)



**Elena Graf, AK 7-12**

[elena.graf@ntbwelt.de](mailto:elena.graf@ntbwelt.de)



**Pavlo Kirchner, AK 12-18+**

[pavlo.kirchner@ntbwelt.de](mailto:pavlo.kirchner@ntbwelt.de)