

# KONGRESS- INFORMATIONEN

10. bis 12. Juni 2022  
in Osnabrück

**NTB**  
**KONGRESS**  
**OSNABRÜCK**  
**2022**

[www.NTB-Kongress.de](http://www.NTB-Kongress.de)

## Herzlich willkommen zum 5. NTB-Kongress 2022 in Osnabrück!

Nach vier erfolgreichen Veranstaltungen in Wolfsburg machen wir mit unserem bewährten Konzept erstmals Station in Osnabrück, in Reichweite unserer Landesturnschule Melle. Wie immer ist so ein Umzug mit Wehmut verbunden. Wir möchten uns bei dieser Gelegenheit insbesondere bei den Menschen bedanken, die mit sehr großem persönlichem Engagement den NTB-Kongress zu einer der größten Bildungsveranstaltungen im organisierten Sport in Norddeutschland gemacht haben.

Gleichzeitig bietet ein Umzug Möglichkeiten, sich inspirieren zu lassen und etwas neu zu gestalten. Wir haben versucht, diese Chance zu nutzen und sind gespannt auf Deine Rückmeldung.

Um Dich bei Deiner wertvollen Arbeit in einem unserer zahlreichen Sport- und Turnvereine zu unterstützen, haben wir Dir ein vielfältiges, umfangreiches Fortbildungsprogramm mit hochkarätigen Referentinnen und Referenten zusammengestellt. Wir wünschen Dir viel Spaß bei Deinem persönlichen Fortbildungsprogramm und ebenso viel Freude dabei, die Erkenntnisse und Erfahrungen aus diesem Wochenende in Deinen Stunden umzusetzen.

Wie bedeutend der NTB-Kongress für den organisierten Sport in Niedersachsen ist, zeigt sich wieder einmal durch das Engagement unserer Partner. Ganz besonders der Unterstützung der Niedersächsischen Kinderturnstiftung, der Niedersächsischen Lotto-Sport-Stiftung und der Stiftung Sparkasse Osnabrück gebührt unser Dank. Denn sie tragen nicht nur zu einem erfolgreichen NTB-Kongress bei, sondern unterstützen unsere Vereine dabei, sich zukunftsfähig aufzustellen.

### Kongress-Büro:

Das Kongress-Büro befindet sich während des NTB-Kongresses in der:

OsnabrückHalle  
Schlosswall 1-9  
49074 Osnabrück

### Öffnungszeiten OsnabrückHalle und Kongress-Büro:

Freitag, 10. Juni 2022, 13:00 Uhr – 21:00 Uhr  
Samstag, 11. Juni 2022, 07:30 Uhr – 20:30 Uhr  
Sonntag, 12. Juni 2022, 07:30 Uhr – 15:00 Uhr

 (0541) 323 4835  
 kongress@NTBwelt.de  
 www.NTB-Kongress.de

Die Broschüre wurde klimaneutral hergestellt. Die bei der Produktion unvermeidlich anfallenden CO<sub>2</sub>-Emissionen wurden durch den Ankauf von hochwertigen Zertifikaten neutralisiert. Diese werden in geeignete Projekte zur Reduktion von CO<sub>2</sub> in Entwicklungsländern investiert.

Gefördert durch



**Niedersachsen**





In Deinen persönlichen Unterlagen befindet sich Dein ganz persönlicher Zeitplan. Auf ihm sind die gewählten Workshops in den einzelnen Zeitleisten verzeichnet. Des Weiteren sind auf dem Zeitplan auch die entsprechenden Räumlichkeiten mitsamt Adresse vermerkt. Einen Stadtplan zur Orientierung findest Du in der Heftmitte dieser Broschüre. Sicherlich wird es nicht immer leicht sein, die entsprechende Halle bzw. Räumlichkeit zu finden, aber auch Orientierungslauf gehört mit zu unseren NTB-Sportangeboten.

Alle Referent\*innen werden ihre Workshops pünktlich starten und mindestens genauso pünktlich beenden. Um einen reibungsarmen Ablauf auch der nachfolgenden Veranstaltungen zu gewährleisten, gilt diese dringende Bitte auch für Dich.

## Freitag, 10. Juni 2022

- ab 14:00 Uhr Rahmenprogramm (kostenpflichtig)
- 14:00 – 18:00 Uhr Specials Intensiv
- 18:30 – 20:00 Uhr Specials XXL

## Samstag, 11. Juni 2022

- 08:45 – 10:15 Uhr Eröffnung und Hauptvortrag
- 11:00 – 12:30 Uhr Workshops & Vorträge
- 12:30 – 14:00 Uhr Mittagspause
- 14:00 – 15:30 Uhr Workshops & Vorträge
- 16:15 – 17:45 Uhr Workshops & Vorträge
- ab ca. 18:00 Uhr Geselliges Abendessen an der OsnabrückHalle
- 20:30 Uhr Feuerwerk der Turnkunst | on stage – Die Kongress-Gala
- ab ca. 22:00 Uhr Geselliger Ausklang im Schlossgarten

## Sonntag, 12. Juni 2022

- 08:45 – 10:15 Uhr Workshops & Vorträge
- 11:00 – 12:30 Uhr Specials Theorie
- 13:00 – 14:30 Uhr Workshops & Vorträge

# DIGITALE NACHTREFFEN

Erstmals wird es zu diesem NTB-Kongress digitale Nachtreffen geben, bei denen weitere Denkanstöße gegeben werden und Du Fragen zu den Kongress-Inhalten stellen kannst. Eine Teilnahme ist nur für Teilnehmende des NTB-Kongresses 2022 nach vorheriger separater Anmeldung möglich; die maximale Zahl ist je Online-Veranstaltung auf 100 Personen beschränkt.

## Schwerpunkt Tanz & Vorführungen

Mittwoch, 15. Juni 2022, 18:00 bis ca. 19:30 Uhr

## Schwerpunkt Fitness

Mittwoch, 15. Juni 2022, 20:00 bis ca. 21:30 Uhr

## Schwerpunkt Gesundheitssport

Donnerstag, 16. Juni 2022, 18:00 bis ca. 19:30 Uhr

## Schwerpunkt Kinderturnen

Donnerstag, 16. Juni 2022, 20:00 bis ca. 21:30 Uhr

## Schwerpunkt Natur Erlebnis

Montag, 20. Juni 2022, 18:00 bis ca. 19:30 Uhr

## Schwerpunkt Gerätturnen & Bewegungskünste

Montag, 20. Juni 2022, 20:00 bis ca. 21:30 Uhr

Die Anmeldung/Registrierung ist unter [www.NTB-Kongress.de/online](http://www.NTB-Kongress.de/online) bis zum Beginn einer jeden Online-Veranstaltung möglich.

Zusätzlich möchten wir Dich gerne auf zwei interessante Online-Veranstaltungen in unserer Reihe „Dialog.NTB“ hinweisen:

**Dienstag, 14. Juni 2022**, 19:30 bis ca. 21:00 Uhr und

**Donnerstag, 18. August 2022**, 19:00 bis ca. 20:30 Uhr

## Vereinsangebote mit dem neuen GYMWELT-Portal verwalten und buchbar machen

Das GYMWELT-Portal ([joinsports.de](http://joinsports.de)) fördert die Digitalisierung von Sportangeboten im Verein und wurde speziell für Turnvereine entwickelt. Mit dem Portal kannst Du Eure Sportangebote und Kurse digital anlegen, verwalten und abrechnen. Die Buchung von Sportangeboten erfolgt dann einfach und bequem durch die Interessenten auf Euren Vereinswebseiten. Lerne dieses moderne Portal kennen und erfahre mehr über die Ermäßigungen für niedersächsische GYMWELT-Vereine!

Die Anmeldung/Registrierung ist unter [www.NTBwelt.de/dialog](http://www.NTBwelt.de/dialog) bis zum Beginn einer jeden Online-Veranstaltung möglich.



[www.NTB-Kongress.de/online](http://www.NTB-Kongress.de/online)



[www.NTBwelt.de/dialog](http://www.NTBwelt.de/dialog)



# BILDUNGS-HIGHLIGHTS IN DEN NÄCHSTEN MONATEN

Du bist auf der Suche nach weiteren Fortbildungen? Auch in den nächsten Monaten bietet der Niedersächsische Turner-Bund zahlreiche Fortbildungen verteilt auf ganz Niedersachsen an. Schau einfach mal in unserem NTB-BildungsPortal vorbei und finde weitere für Dich interessante Fortbildungen.

Unter anderem kannst Du Dich auf die „Lehrtagung Kinderturnen“ am 10.09.2022 in Harpstedt, auf „Tanzen was das Zeug hält“ vom 04. bis 06.11.2022 in Melle und „Wirksame Wege zur Selbstsorge“ am 10./11.09.2022 in Wolfsburg freuen.

Für die Turner\*innen in Deinem Verein ist sicherlich unser TurnCAMP vom 18. bis 21.07.2022 in Clausthal-Zellerfeld genau das Richtige!

Weitere Informationen zu diesen und vielen, vielen weiteren Angeboten findest Du unter [bildung.NTBwelt.de](http://bildung.NTBwelt.de)

[bildung.NTBwelt.de](http://bildung.NTBwelt.de)



Im nächsten Jahr steht dann das beliebte BodyMindFestival am 02./03. September 2023 in unserer Landesturnschule in Melle an: Bewegung erleben, Ruhe spüren, Achtsamkeit finden und Gesundheit fördern – das sind die Themen, die das BodyMindFestival in der Gemeinschaft zu einem wahren Erlebnis werden lassen. Es ist aus der DTB-Yoga- und Pilates-Convention und dem Kongress GanzMenschSein entstanden und hat erstmals im September 2021 unter dem Titel „Leben in Balance“ stattgefunden. In der idyllischen Kulisse der Landesturnschule Melle eingebettet im malerischen Grönenbergpark wurden an zwei Spätsommertagen viele informative, lehrreiche und innovative Workshops u.a. in den Bereichen Yoga, Pilates, TriloChi, TaiChi, Meditation und Entspannung durchgeführt.

Bereits zu Himmelfahrt 2023 kannst Du mit Deiner Sportgruppe zum Erlebnis Turnfest nach Oldenburg reisen. Hier wird die gesamte Vielfalt an Aktivitäten und Angeboten des Niedersächsischen Turner-Bundes erlebbar:

SAVE  
THE DATE!

ERLEBNIS  
TURNFEST

OLDENBURG 17.-21. Mai 2023

Weil wir uns ein großes Stück Gemeinschaft verdient haben - es wird groß, es wird bunt, es wird vielseitig. Und Du mittendrin. Fünf Tage tolles Programm:

- ♥ **Wettkämpfe** zum Auspowern
- ♥ **Veranstaltungen** zum Genießen
- ♥ **Mitmachangebote** zum Ausprobieren

Die offizielle Ausschreibung findest Du ab November 2022 auf

[www.erlebnisturnfest.de](http://www.erlebnisturnfest.de)

Bis dahin: Mach Dir schon einmal ein dickes Kreuz in Deinem Kalender.

Himmelfahrt 2023 steht ganz im Zeichen des Erlebnis Turnfestes in Oldenburg. Wir freuen uns auf Dich!

f @NTB

Gefördert durch

Niedersächsische  
LOTTO-SPORT-STIFTUNG  
Bewegen · Integrieren · Fördern

 Niedersachsen

 LandesSportBund  
Niedersachsen e.V.



 Sparkasse

Medienpartner

 Antenne  
NIEDERSACHSEN

 NWZ

# ORIENTIERUNGSPLAN



# STANDORTE & BUSNETZ OSNABRÜCK

Der NTB-Kongress findet in zahlreichen Sportstätten in Osnabrück statt. Alle Sportstätten sind – bis auf die Sportstätte vom Osnabrücker Turnerbund – fußläufig gut erreichbar. Nachstehend findest Du die Auflistung der relevanten Sportstätten, die Du auch alle gut via google maps u.ä. finden kannst. Orientier Dich am besten zu Beginn eines jeden Tages, welche Sportstätten Du aufsuchen musst, und sprich uns bei Fragen und Problemen einfach an.

## 1 OsnabrückHalle

Schlosswall 1-9  
49074 Osnabrück

## 2 Schlosswallhalle

Schlosswall 10  
49074 Osnabrück

## 4 Osnabrücker Sportclub (OSC)

Hiärm-Grupe-Straße 8  
49080 Osnabrück  
Haltestelle: Hiärm-Grupe-Straße  
Linie: M4 (ab OsnabrückHalle)

## 5 Osnabrücker Turnerbund (OTB)

Obere Martinistr. 50  
49078 Osnabrück  
Haltestelle: Mittagskamp  
Linien: diverse, tlw. mit Umsteigen  
(ab OsnabrückHalle)

## 6 Domschule & Gymnasium Carolinum

Herrenteichswall 2 Große Domsfreiheit 1  
49074 Osnabrück 49074 Osnabrück

## 7 Institut für Sport- und Bewegungswissenschaften

Jahnstraße 75  
49080 Osnabrück  
Haltestelle: Uhlandstraße  
Linien: 17, M4, R15, R16, 17  
(ab OsnabrückHalle)

## 9 Willy-Brandt-Platz

Heinrichstraße/Laischaftsstraße  
49080 Osnabrück

## Zenit

Dammstraße 2  
49084 Osnabrück

## Linienetz Osnabrück



# Der NTB-Kongress von A bis Z

## Akkreditierung

Deine Akkreditierung bzw. Dein Namensschild ist sehr wichtig, weil sie Dir den Zugang zu den Veranstaltungen und Workshops ermöglicht. Bitte trage die Akkreditierung deshalb immer gut sichtbar bei Dir. Ein Schlüsselanhänger zum Befestigen der Akkreditierung befindet sich in der separaten Teilnehmertasche.

Ferner ist auf Deiner Akkreditierung auch das „Osnabrücker Kongressticket“ aufgedruckt, mit dem Du alle Buslinien im Stadtbus-Netz Osnabrück/Belm (Tarifzone 100) benutzen darfst.

## Fragebogen

Gerne möchten wir unseren NTB-Kongress weiterentwickeln und verbessern. Hierfür sind wir auf Deine Mithilfe angewiesen. In den Workshop-Räumen bzw. Standorten findest Du QR-Codes, mit denen Du zu unseren Online-Fragebögen gelangst. Teil uns gerne Deine Meinung mit, denn nur dann können wir etwas verändern.

## In der Not!

Wenn Du Hilfe benötigst, dann stehen wir Dir als Ansprechpartner für die Dauer der Veranstaltung im Kongressbüro (unteres Foyer der OsnabrückHalle) zu folgenden Zeiten zur Verfügung:

**Freitag, 10. Juni 2022, 13:00 Uhr – 21:00 Uhr**

**Samstag, 11. Juni 2022, 07:30 Uhr – 20:30 Uhr**

**Sonntag, 12. Juni 2022, 07:30 Uhr – 15:00 Uhr**

In dringenden Fällen erreichst Du uns unter der Rufnummer (0541) 323 4835 oder über die E-Mail-Adresse [kongress@NTBwelt.de](mailto:kongress@NTBwelt.de).

Außerdem können die Teilnehmer\*innen dort Fundsachen abgeben bzw. abholen. Selbstverständlich beantworten Mitarbeiter\*innen des Niedersächsischen Turner-Bundes und zahlreiche ehrenamtliche Helfer dort weitere Fragen rund um den Kongress.

In direkter Nähe zum Kongressbüro findest Du auch eine Info-Wand, an der Neuigkeiten und aktuelle Änderungen/Hinweise angeschlagen werden.

## Kongress-Markt

Während des NTB-Kongresses 2022 wird der beliebte Kongress-Markt wieder Gelegenheit zum Informieren, Schauen, Kaufen oder auch nur zum Ausprobieren zahlreicher Angebote und Produkte bieten. Unter anderem sind dort Sportbekleidung, Fitnessartikel, Fachbücher, Aufklärung zur gesunden Ernährung sowie Beratung für alle sport- und bewegungsspezifischen Themen zu finden.

Alle Stände werden am Samstag in der Zeit von 10:00 bis 20:00 Uhr geöffnet sein; einige öffnen zusätzlich am Freitag und/oder Sonntag.

Freue Dich vor allem auf die beiden Challenges „Klimmzugwettkampf“ und „Wurfspiel“ von Sport-Thieme.



## Kongress-Shirt

Solltest Du bei der Kongress-Anmeldung ein Kongress-Shirt bestellt haben, hast du dies bei der Übergabe dieser Unterlagen erhalten. Wenn das nicht der Fall war, wende Dich bitte an das Kongress-Büro.

## Lizenzverlängerung

Die Teilnahme am NTB-Kongress wird zur Verlängerung von allen Lizenzen der 1. und 2. Lizenzstufe des Niedersächsischen Turner-Bundes sowie der Juleica mit 15 Lerneinheiten (LE) anerkannt. Andere Landesturnverbände erkennen die Teilnahme ebenfalls an. Über den Umfang entscheiden die jeweiligen Organisationen gemäß ihren eigenen Richtlinien in eigener Verantwortung. Ferner wird jeder Workshop mit 2 LE für die Verlängerung aller DTB-Zertifikate anerkannt. Eine Bescheinigung mit den gewählten Workshop-Angeboten wird allen Teilnehmenden ausgestellt.



[www.NTB-Kongress.de/lizenz](http://www.NTB-Kongress.de/lizenz)



## Feuerwerk der Turnkunst

EUROPAS ERFOLGREICHSTE TURNSHOW

29. Dezember 2022 –  
29. Januar 2023

Jetzt Tickets mit Deinem  
Rabattcode sichern:



  [www.feuerwerkderturnkunst.de](http://www.feuerwerkderturnkunst.de)

## Rahmenprogramm

Solltest Du Rahmenprogramm (bspw. Altstadtführung o.ä.) gebucht haben, so hast Du bereits alle relevanten Informationen per E-Mail erhalten. Diese Informationen findest Du zusätzlich noch einmal an der Info-Wand, direkt neben dem Kongress-Büro.

Sollten noch weitere Fragen bestehen, so sprich uns gerne jederzeit hier in der OsnabrückHalle an. Wir selbst werden bei den Rahmenprogramm-Aktivitäten nicht selbst vor Ort sein können.

Der Besuch der Abendgala „Feuerwerk der Turnkunst | on stage“ ist in den Kongressgebühren bereits enthalten. Die Öffnung des Europa-Saals (in der OsnabrückHalle) ist um 20:00 Uhr; es besteht freie Platzwahl.

Direkt im Anschluss feiern wir dann bei Live-Musik bis spät in die Nacht.

## Rechnung

Solltest Du noch eine Rechnung benötigen, so kannst Du diese während des NTB-Kongresses im Kongressbüro (unteres Foyer der OsnabrückHalle) abholen.

## Skriptsammlung

Viele Referenten haben zu ihren Workshops Skripte erstellt, die wir Dir online unter [www.NTB-Kongress.de/skripte](http://www.NTB-Kongress.de/skripte) bereitstellen. Du kannst Dir diese zu Deinen Workshops somit bequem und selbstständig herunterladen.

[www.NTB-Kongress.de/skripte](http://www.NTB-Kongress.de/skripte)



## Übernachtung

Solltest Du im Vorfeld eine Übernachtung im Gemeinschaftsquartier (Schule) gebucht haben, erhältst Du in dieser Kongressmappe ein farbiges Informationsblatt mit sämtlichen Informationen zu Deiner Schulübernachtung (bspw. Adresse, Duschen, Frühstück, Gepäckaufbewahrung, Schließzeiten).

## Verpflegung

An den beiden Standorten Osnabrücker Sportclub (OSC) und Osnabrücker Turnerbund (OTB) findest Du ganztägig ein umfangreiches Speise- und Getränke-Angebot, so dass Du Dich gut an diesen Standorten verpflegen kannst.

Selbstverständlich gibt es dies auch ganztägig in der OsnabrückHalle. Hier wartet am Samstagabend auch ein wenig „Festival-Stimmung“ auf Dich! Ab 18:00 Uhr werden wir gemeinsam mit Foodtrucks vor der OsnabrückHalle ein chilliges Bergfest feiern. Iss' etwas Leckeres, tausche Dich aus und genieße die Geselligkeit. Du wirst sehen: So manch' zukunftsweisender Gedanke kommt Dir bestimmt, wenn Du nach all dem Input des Tages einfach mal abschaltest.

Weitere Informationen findest Du ebenfalls an der Info-Wand.

# DANK AN PARTNER UND SPONSOREN

## Wir danken den Förderern und Partner:

### Premiumpartner



### Stiftungen



### Ausstatter



### Örtliche Förderer



### Kooperationspartner



Ganz besonders bedanken möchten wir uns auch bei den vielen Helferinnen und Helfern aus Osnabrück!

# Feuerwerk der Turnkunst

# ON STAGE



# HYPE!

## THE SHOW

Jetzt Tickets  
mit Deinem  
Rabattcode  
sichern:



**19.02.23 · Halle (Saale)** · Sporthalle Brandberge · 16 Uhr

**20.02.23 · Wolfsburg** · CongressPark · 18.30 Uhr

**21.02.23 · Osnabrück** · OsnabrückHalle · 18.30 Uhr

**22.02.23 · Vechta** · RASTA Dome · 18.30 Uhr

**23.02.23 · Wilhelmshaven** · Nordfrost-Arena · 18.30 Uhr

**24.02.23 · Lüneburg** · LKH Arena · 18.30 Uhr

**25.02.23 · Walsrode** · Heinrich-Kemner-Halle · 15 & 19 Uhr

**26.02.23 · Hameln** · Rattenfänger Halle · 16 Uhr

**27.02.23 · Minden** · Kampa-Halle · 18.30 Uhr

**28.02.23 · Lingen** · EmslandArena · 18.30 Uhr

Tickets: [www.feuerwerkderturnkunst.de](http://www.feuerwerkderturnkunst.de)

und bei allen bekannten Vorverkaufsstellen