

## Busshuttle/Fahrplan

Der NTB-Kongress hat einen Busshuttle eingerichtet (Start- und Endpunkt ist der CongressPark). Der nachstehenden Übersicht sind die einzelnen Abfahrtszeiten zu entnehmen.

### Samstag, 03.03.2018

Workshopblock 4 (11:00 - 12:30 Uhr)

Busnummer	Abfahrt	Ziel	Rückfahrt
Bus 1	10:30 Uhr	Vorsfelde	12:40 Uhr
Bus 2	10:30 Uhr	Fallersleben	12:40 Uhr

Workshopblock 5 (14:00 - 15:30 Uhr)

Busnummer	Abfahrt	Ziel	Rückfahrt
Bus 1	13:30 Uhr	Vorsfelde	15:40 Uhr
Bus 2	13:30 Uhr	Fallersleben	15:40 Uhr

Workshopblock 6 (16:15 - 17:45 Uhr)

Busnummer	Abfahrt	Ziel	Rückfahrt
Bus 1	15:55 Uhr	Vorsfelde	18:10 Uhr
Bus 2	15:55 Uhr	Fallersleben	18:10 Uhr

### Sonntag, 04.03.2018

Workshopblock 7 (08:45 - 10:15 Uhr)

Busnummer	Abfahrt	Ziel	Rückfahrt
Bus 2	08:00 Uhr	Fallersleben	10:20 Uhr

Workshopblock 9 (13:00 - 14:30 Uhr)

Busnummer	Abfahrt	Ziel	Rückfahrt
Bus 2	12:40 Uhr	Fallersleben	14:40 Uhr

### Wichtig:

Die Wege vom CongressPark zu den anderen Sportstätten/-hallen sind fußläufig schneller erreichbar als mit einem Bus! Aus diesem Grund werden diese Hallen nicht mit dem Busshuttle angesteuert.



## Orientierungsplan

**Workshops/Seminare**

- CongressPark mit Kongressbüro**  
Heinrich-Heine-Straße/  
Ecke Klieverhagen
- Dreifelhalle am CongressPark**  
Heinrich-Heine-Straße
- Sportzentrum am Jahnestadion**  
Klieverhagen 26a
- Eichenhofrealschule Wolfsburg**  
Frauenleichenstraße 4a
- Pestalozzischule**  
Heinrich-Heine-Straße 2
- Ferdinand-Porsche-Realschule**  
Kettelerstraße 2
- Ratsgymnasium**  
Kettelerstraße 2
- Theodor-Heuss-Gymnasium**  
Martin-Luther-Straße 23
- Berufshilfende Schulen I**  
Schachtweg 2
- Tanzendes Theater Wolfsburg**  
(Eingang Seilerstr./Tischlerstr.)
- Tanzendes Theater Wolfsburg**  
Hallenbad
- Schachtweg 31 (Eingang Lido)**  
Schachtweg 31
- Ostfalia Hochschule**  
Robert-Koch-Platz/  
August-Horch-Passage
- Sportanlagen Fallersleben**  
Schwimmbad 5
- Schulzentrum Vorfeld**  
Im Eichholz 7  
(Durchgang vom MTV-Center,  
Carl-Gerte-Straße 41)

**Hotels/Rahmenprogramm**

- Planetarium**  
Uhlandweg 2
- Leonardo Hotel**  
Rathausstraße 1
- Kunstmuseum**  
Hollerplatz 1
- Gemeinschaftsquartier**  
Ferdinand-Porsche-Realschule  
Kettelerstraße 2
- Phaeno**  
Willy-Brandt-Platz 1
- Global Inn**  
Kleiststraße 46
- Go Courtyard by Marriott**  
Allerpark 8

# 4. NTB-KONGRESS

## 2. - 4. März 2018 CongressPark Wolfsburg



*Bewegung bildet! Bildung bewegt!*

**Raum- und Zeitplan**

## Herzlich Willkommen!



### Das Organisationskomitee

v.l.: Christoph Hannig (NTB-Vizepräsident Breiten- und Gesundheitssport), Christoph Steinke (Projektunterstützung Melle), Brigitte Fahse (Projektunterstützung Wolfsburg), Beate Holzgreve (Projektunterstützung Melle), Daniela Potapova (Projektunterstützung Hannover) und Dirk Platta (Projektunterstützung Hannover) ohne Abbildung: Prof. Dr. Dörte Detert (NTB-Vizepräsidentin Bildung), Kathrin Konersmann (Projektunterstützung Melle) und Tarik Reinhard (Projektunterstützung Hannover)

Zum 4. NTB-Kongress mit dem Motto „Bewegung bildet! Bildung bewegt!“ begrüßt Dich das Organisationskomitee sowie das Präsidium des Niedersächsischen Turner-Bundes recht herzlich.

Nach den bisherigen NTB-Kongressen in den Jahren 2007, 2010 und 2014 ist es bereits das vierte Mal, dass dieser große Kongress – der deutschlandweit als eine der größten Bildungsveranstaltungen im organisierten Sport gilt – in Wolfsburg ausgerichtet wird. Unser Ziel für die nächsten Tage ist es, dass Du inter-

essante und hochwertige Workshops/Seminare erlebst, viel Spaß am Rahmenprogramm hast und Dich als Teilnehmer jederzeit wohl fühlst! Sprich uns daher bitte umgehend an, wenn Dir etwas am „Herzen liegt“. Wir werden immer für Dich ansprechbar sein...

Von unserer Seite wurde also alles getan, damit Du ein sowohl innovatives als auch erfahrungsreiches Wochenende beim NTB-Kongress erleben kannst. Wir wünschen Dir viel Freude bei den drei lehr- und ereignisreichen Tagen.

### Dein Organisationsteam

### Kongressbüro vor Ort

Das Kongressbüro befindet sich während des 4. NTB-Kongresses im:  
CongressPark Wolfsburg  
Heinrich-Heine-Straße/Ecke Klieverhagen  
38440 Wolfsburg

Hotline: (05361) 260 252  
E-Mail: [Kongress@NTB-infoline.de](mailto:Kongress@NTB-infoline.de)  
Internet: [www.NTB-Kongress.de](http://www.NTB-Kongress.de)  
Facebook: [www.facebook.com/NTBKongress](https://www.facebook.com/NTBKongress)

### Öffnungszeiten

Freitag, 02. März 2018 13:00 Uhr – 21:00 Uhr  
Samstag, 03. März 2018 07:30 Uhr – 21:00 Uhr  
Sonntag, 04. März 2018 07:30 Uhr – 15:00 Uhr

### Kongress-Tipp!

**Speakers' Corner**  
am Kongress-Samstag  
von 18:00 Uhr  
bis 19:30 Uhr  
am Teilnehmer-Counter/  
Trouble-Desk



**Freitag**

Specials Interim 16:00 – 18:00 Uhr  
 1

**4. NTB-KONGRESS** **2.-4. März 2018**  
**CongressPark Wolfsburg**

Bewegung bildet!  
 Bildung bewegt!

Specials XXL 18:30 – 20:00 Uhr  
 2

Sport Thema Akademie 2018  
 Tourstart Sport-Thieme Referenten-Team  
 01010 1/3

Wartungsarbeit für den Körper!  
 Gunda Slomka  
 01020 1/1

NTB trifft Schule  
 DSLV-NTB-Referenten-Team  
 01030 7/1

Der bewegte Kindergarten trifft Kinderturner  
 Torsten Heuer  
 01040 1/5

Koordinations entdecken – erweitern – trainieren  
 Sport-Thieme  
 Chris Löffler  
 02010 1/3

The new Art of movement  
 Dagmar Kersten  
 02020 8/2

Freestyle-Run  
 Referenten-Team  
 02030 8/3

Just Minutes – intensiv – easy – inspirierend  
 Andreas Goller  
 02040 1/1

WorldJumping® Party  
 Jasmin Mechler/  
 Judith Pispöck  
 02050 2/1

Danceaction  
 Corinna Michaels  
 02060 1/2

Fedenspielefiguren aus der ganzen Welt  
 Jürg Zastrow  
 02070 1/7

Alles was fliegt  
 Eva Zurmühlen  
 02080 5/1

Specials Interim 16:00 – 18:00 Uhr  
 1

Specials XXL 18:30 – 20:00 Uhr  
 2

**Freitag**

Kongressbüro 13:00 – 21:00 Uhr

**Samstag**

Eröffnung inkl. Hauptreferat 08:45 – 10:15 Uhr  
 3

Workshopblock von 11:00 – 12:30 Uhr  
 4

Workshopblock von 14:00 – 15:30 Uhr  
 5

Workshopblock von 16:15 – 17:45 Uhr  
 6

Eröffnung: „Bewegung bildet! Bildung bewegt!“ Prof. Dr. Dörte Detert und Hauptvortrag: „Zukunft des Sportvereins 2030“ Anja Kirig 1/1

Türnür Tuning Dagmar Kersten 14010 8/5	Von der Felgrolle zu anderen Fehlgewungen Apf. Prof. Dr. Swantje Scharenberg 14020 8/4	Programm für die aktive und passive Beweglichkeit Iris Buttus 14030 8/2	Rollen einmal anders betrachten Ralf Schwabe 14040 8/3	Bewegter Rücken Gunda Slomka 24010 1/3	Atmetechniken im Gesundheitssport Rainer Kersten 24020 11/209	Alltagstaugliches Bewegungsprogramm für zwischendurch Daniela Krüger 24030 4/1	Beckenboden – immer aktuell Ulla Häfelinger 24040 1/7	WorldJumping® Basics Jasmin Mechler/ Judith Pispöck 34010 4/2	POSTURAL MOVES Andreas Goller 34020 2/2	Natural Movement Patrick Jochmann 34030 2/3	Entspannter Rücken vom Beckenboden bis zum Kopf – Franklin Methode Christiane Greiner-Maneke 34040 1/5	Drums Alive® Power Beats – Das Original Jennifer Voß 34050 7/2	Little Starters Petra Heck 34060 3/2	Koordinative Herausforderung Hans Peter Esch 34070 5/1	Modern Dance für Einsteiger Mirja Kühn 44010 3/3	Worte bewegen – vom Thema zu Choreografie Berni Meier-Fröhlich 44040 5/2	Bewegung inszenieren: Alle für Einen! Dipl. phil. Anke Gerber 44050 10/1	Warning up and Energizer – wie beginne ich meine Larnphasen? Tina Weßling 54020 11/208	Spielerische A bis Z Carmen Frisch 54030 12/3	Freiwilligenmanagement mit System zu mehr Engagierten! Klaus Brüggemeyer 64010 11/207	Sport und Wirtschaft – Zusammenarbeit nachhaltig gestalten Michael Barsakidis 64020 11/107	Workshopblock von 11:00 – 12:30 Uhr 4		
Parkour – die Einstieg Marko Löhke 14060 12/5	Wo liegt der Unterschied zwischen Kadett und Durchschlag-halbe? Stefanie Hamann 14070 8/1	Rauf, run, rumber, oder wie geht das mit dem Beck? Marlies Marktscheffel 14090 8/7	Training der anseren Kraftausdauer am großen und kleinen Trampolin Michael Vid 14100 12/2	Das Minitrampolin Tanja Bongalski 14110 12/1	Rumpf ist Trumpf Chris Löffler 24050 2/1	Ganzkörperworkout für Ältere Anja Hammes 24060 7/1	FAZIO Rücken in Balance Claudia Meyer 24070 1/2	WorldJumping® Dance Jasmin Mechler/ Judith Pispöck 35010 4/2	Eigengewichtstraining Patrick Jochmann 35020 2/3	Barre Workout Petra Heck 35030 3/2	Koordination mit der Franklin-Methode Christiane Greiner-Maneke 35040 1/5	DRUMBATA created by Drums Alive® Jennifer Voß 35050 7/2	Älter werden – aktiv bleiben 70 plus Georg Lubowsky 34130 11/210	Contemporary Dance Floorwork Techniken Daniela Niemetz 44060 10/2	HipHop NewStyle Michael Fehst 44070 13/1	Kinderlantz Wir tanzen durch das Jahr Michaela Wäljen 54010 13/4	Du schaffst das! Stärkung kindlicher Widerstandskraft bei Kindern im Kita-Alter Nicole Josse 54050 13/2	Tolle Spiel und Turnideen für eine gesunde motorische Entwicklung Eva Zurmühlen 54060 3/1	Erfolgsfaktoren für eine gelingende Vereinskultur Marco Lutz/Honning Pape 64030 11/102	Der moderne Sportverein 2030 Prof. Dr. Ronald Wadsack 64040 11/120	Crowdfunding – die neue SportFÖRDERUNG für Vereine Marthe-Victoria Lorenz 64050 11/220	Workshopblock von 14:00 – 15:30 Uhr 5		
AirTrack und Airfloor für fortgeschrittene Turner Iris Buttus 15010 8/1	Fliegen und Drehen Ralf Schwabe 15020 8/2	Salto vorwärts – nicht wie Miro Klose Apf. Prof. Dr. Swantje Scharenberg 15030 8/3	Turnen in der Schule Katharina Meier zu Farwig 15040 13/2	Power Kids Dagmar Kersten 15050 8/5	Tricking 4Starters Florian Gens 15060 13/8	PURE Workout Gunda Slomka 25010 1/3	Cardio-Training spielend leicht und lustig Corinna Ferié 25020 2/1	Kohärentes Atmen Günter Kaufmann 25030 13/7	Das Elastiband Anke Rennebeck 25040 2/2	Bewegung des Körpers optimieren durch gezieltes Augenstraining Volker Heißt 25050 11/102	WorldJumping® Kids Jasmin Mechler/ Judith Pispöck 35070 4/2	Spielerisch kräftigen Christian Gansnik 35080 13/4	Fingerübungen als Training für die grauen Zellen Tina Pfitzner 35090 11/208	TriloChi® und der Regenbogen Kerstin Hecking 35110 6/3	Entspannung zu go Darius Alve 35120 11/209	Energetic Flow Juliane Schatthauer 35130 10/2	HipHop LadyStyle Christina Neubert 45010 13/6	Jazz Kombi – einfach mal tanzen Berni Meier-Fröhlich 45020 5/2	Lernen – spielerisch verpackt Carmen Frisch 55020 12/3	Die physiologische motorische Entwicklung und Entwicklungsabweichung Sonja Müller 5503 12/2	Edu-Kinestetik Eva Zurmühlen 55040 1/8	Freiwilligenmanagement mit System zu mehr Engagierten! Klaus Brüggemeyer 65010 11/207	Sport und Wirtschaft – Zusammenarbeit nachhaltig gestalten Michael Barsakidis 65020 11/220	Workshopblock von 16:15 – 17:45 Uhr 6
Krafttraining mit HIT Iris Buttus 16010 8/2	AirTrack für Einsteiger Dirk Meyer 16020 8/3	Erlebnis Überschalp Iris Buttus 16030 8/4	Helfen und Sichern im Gerätturnen Katharina Meier zu Farwig 16040 8/5	Das Minitrampolin Tanja Bongalski 16050 12/1	Fascial Stretch Gunda Slomka 26010 1/3	Übungen zur Beweglichkeitsschulung Daniela Krüger 26020 4/1	Prävention von Herz-Kreislauf-Erkrankungen (Theorie) Dr. med. Birgit Fischer 26030 11/209	WorldJumping® Kids Jasmin Mechler/ Judith Pispöck 36010 4/2	Pilates – die Beckenenergie Corinna Michaels 36020 11/108	Functioning Training in Flow Andreas Goller 36030 1/2	Schulter – Nacken – Kiefer – Spannung Franklin Methode Christiane Greiner-Maneke 36040 1/5	Drums Alive® Flash Mob Jennifer Voß 36050 7/2	Tabata Fit in kurzer Zeit Christian Gaststett 36060 13/4	ChiYOGA Dance Michaela Busch 36070 6/2	HipHop meets Urban Dany Bach 46010 10/1	Modern Dance für Experten Mirja Kühn 46020 3/3	Showtanz Kreistänze nach Calaneya Britta Rollar 46040 10/2	Turnen mit Ball Leif Erik Otten 56020 12/2	Vieffältige Übungen in den Stunden, richtig umgesetzt! Dagmar Schnelle 56030 2/1	Was andere Wegwerfen Nicole Josse 56040 2/2	Wissenstransfer von Kongress in die Praxis Henning Pape/Marco Lutz/Olaf Jähner 66010 11/107	Workshopblock von 16:15 – 17:45 Uhr 6		
Das kleine ABC der Partnerakrobatik Marlies Marktscheffel 16070 13/2	Rope Skipping zu zweit und in der Gruppe LFA Rope Skipping 16080 13/5	Rhönradturnen zum Reinschuppen Britta Jachlinski 16090 12/4	Aktive Hilfeleistung beim Vorwärts-Salto gehockt und gebückt am Minitramp Michael Vid 16100 12/6	Flick-Flack für alle Apf. Prof. Dr. Swantje Scharenberg 16110 8/1	Functionaltraining Basic Anja Hammes 26040 7/1	Besser stehen – Leichter gehen – Sicherer Laufen Volker Heißt 26050 11/102	Step and Style Petra Heck 36080 3/2	AROH® Anke Rennebeck 36090 3/1	YinYoga für Ältere Michaela Rode 36100 13/1	Massagen zum Entspannen und Wohlfühlen Alexandra Pfaff 36110 11/210	Breathe the Energy Claudia Meyer 36120 6/3	Gehirntraining durch Bewegung Tina Pfitzner 36130 11/208	Bootcamp Training Patrick Jochmann 36140 2/3	Locker vom Hocker – Tanz mit Sitzgelegenheit Berni Meier-Fröhlich 46050 5/1	Wie kommt der Ausdruck in die Show? Dipl. phil. Anke Gerber 46060 5/2	Kunderbante, improvisierte Kreistänze nach Calaneya Daniela Niemetz 56050 13/3	Kreatives Gestalten in der Psychomotorik Reinhard Liebisch 56060 11/120	Zukunftswerkstatt Turnabteilung Tom Bohmfalk 56070 11/207	Bildungsräume brauchen Raum für Bewegung Nicole Josse 56080 11/220		Workshopblock von 16:15 – 17:45 Uhr 6			

Eröffnung inkl. Hauptreferat 08:45 – 10:15 Uhr  
 3

Workshopblock von 11:00 – 12:30 Uhr  
 4

Workshopblock von 14:00 – 15:30 Uhr  
 5

Workshopblock von 16:15 – 17:45 Uhr  
 6

Kongressbüro 07:30 – 21:00 Uhr

Mittagspause 12:30 – 14:00 Uhr

Abendbuffet 18:00 – 20:15 Uhr

Abendshow 20:30 – 22:00 Uhr

Party & Ausklang 22:00 – 24:00 Uhr

**Sonntag**

Workshopblock 08:45 – 10:15 Uhr  
 7

Specials – Wissen ist Basis 11:00 – 12:30 Uhr  
 8

Workshopblock 13:00 – 14:30 Uhr  
 9

Aus dem Umschwung in den Handstand! Ralf Schwabe 17010 8/1	Balkentraining mit Sprungseil und Bällen? Apf. Prof. Dr. Swantje Scharenberg 17020 8/2	Die Niesenfelge Iris Buttus 17030 8/3	Richtig loben – die Kunst der Anerkennung Dagmar Kersten 17040 8/4	Franklin – Schulte, Nacken Ulla Häfelinger 27010 1/7	FAZIO® Strategien Ziel Claudia Meyer 27020 1/3	Wie körperlich fit bin ich? Corinna Ferié 27030 2/3	WorldJumping® Basics Jasmin Mechler/ Judith Pispöck 37010 4/2	Core XXL Andreas Goller 37030 1/2	Let's Slide Petra Heck 37040 3/3	Fitte Füße nach der Franklin Methode Christiane Greiner-Maneke 37050 6/2	Stretching Franziska Meuser 37060 2/1	Brasil Bodystyling Gabl Fastner 37070 1/1	Fit Clix powered by Drums Alive® Jennifer Voß 37080 7/2	Modern Dance Fall and Release Technik Stefanie Kühn 47020 3/1	Lyrical Dance Britta Rollar 47040 10/2	HipHop für Kids Michael Fehst 47070 5/2	Kooperatives Üben Michel Hadamitzky 57020 12/4	Der Turnigerteam- Wettbewerb Carmen Frisch 57030 12/3	Koordinationstraining Christian Gaststett 57080 7/1	Dehnen in verschiedenen Rhythmen Chris Löffler 27040 1/5	Bewegend entspannen Volker Heißt 27050 11/102	Der Beckenboden ist auch Männerache Andrea Huber 27060 12/1	Fascia in Motion Next Level Gunda Slomka 28010 1/1	Chi-Aktivierung Rainer Kersten 28020 1/3	Reiz, Ruhe, Stille Andreas Koch 28030 4/5	WorldJumping® Best Ager Jasmin Mechler/ Judith Pispöck 39010 4/2	Alltags-Fitness-Test Dr. phil. Christoph Rott 39020 1/5	Smart and Clever Gabl Fastner 39030 1/2	Athletic Flow Corinna Michaels 39040 11/108	Physio Gym mobile Brustwirbelsäule Andreas Goller 39050 1/3	Kettlebell Workshop Patrick Jochmann 39060 2/2	Pilates Flow mit dem Redonball Ulla Häfelinger 39070 1/7	Denken und Bewegen Georg Lubowsky 39080 11/209	Modern Dance Partnerings Stefanie Kühn 49010 5/2	Ballett Workshop Ana Claudia Ronzani 49020 10/2	Line Dance Anke Rennebeck 49030 4/1	Tobekiste und Turpinknick Tom Bohmfalk 59010 11/102	Mit dem Rollbrett unterwegs Carmen Frisch 59020 12/1	Spiel und Spaß mit dem Gummitist Sonja Müller 59030 12/3	Specials – Wissen ist Basis 11:00 – 12:30 Uhr 8
Parkour Advanced Marko Löhke 19010 12/6	AirTrack Challenge Dirk Meyer/Dimitry Danov 19020 8/2	Grundlagen Stufenbarren/Beck Iris Buttus 19030 8/3	Auftreten – Preise im Rampenlicht Dagmar Kersten 19040 8/4	Fascia in Motion Next Level Gunda Slomka 29010 1/1	Reiz, Ruhe, Stille Andreas Koch 29020 2/1	Bluthochdruck im Sport Dr. med. Birgit Fischer 29030 11/207	FAZIO® – Faszienstimulation mit dem Faszio Ball Claudia Meyer 29050 7/1	Fatburner/Dance-A-Robic Petra Heck 39090 3/3	TriloChi® Faszien & Meridiane Michaela Busch 39100 6/2	Bewegungsspiele für Ältere Tina Pfitzner 39110 11/120	Faszien-Mobilisationstraining mit dem Multi-Elastiband Luisa Merkel 39120 6/3	Beckenboden erfahren Katayan Ludwig 39130 3/2	Prä- und postales Training Cori Braun 39140 11/208	Neurokinetik Dietrich Holzkamp 39150 12/2	Bewegung inszenieren: Der Ager mit den Übergängen Dipl. phil. Anke Gerber 49060 3/1	HipHop Experimental Christina Neubert 49070 2/3	DrumsAlive Kids Beats and More Jennifer Voß 59040 7/2	GeoCaching Michel Hadamitzky 59050 11/107	Mut zum Risiko – Kinder sich bewegen lassen Reinhard Liebisch 59070 5/1		Workshopblock 13:00 – 14:30 Uhr 9																			

Workshopblock 08:45 – 10:15 Uhr  
 7

Specials – Wissen ist Basis 11:00 – 12:30 Uhr  
 8

Workshopblock 13:00 – 14:30 Uhr  
 9

Kongressbüro 07:30 – 15:00 Uhr

„Gute Heimreise!“

**NTB**  
 NIEDERSÄCHSISCHER TURNER-BUND

So findet Ihr Euren Raum/Workshop:  
 Die erste Zahl steht für das Gebäude (siehe „Orientierungsplan“).

Die zweite Zahl zeigt euch den Raum im Gebäudekomplex.

**1/4**