

NTB-Turnkreis Celle, Celler Straße 21 a, 29308 Winsen (A)

Ausschreibung und Einladung zum Lehrgang

Grundschein (G – Schein) im Trampolinturnen

NTB - Turnkreis Celle in Kooperation mit dem SC Vorwerk

Termin: 27.04.2024 von 09:00 bis 18:00 Uhr
28.04.2024 von 09:00 bis 16:00 Uhr

Ort: Bosteler Weg 17, 29229 Celle, Ortsteil Vorwerk
Leitung: Agnes Carl
Referentin: Lucienne Kohaupt
Meldung an: TK-Celle@ntbwelt.de

Achtung begrenzte Teilnehmerzahl! (Die Aufnahme erfolgt in der Reihenfolge der schriftlichen Eingänge)
Meldeschluss: 21.04.2024

Lehrgangsinhalte: Vermittlung von Kenntnissen für den Einstieg in die sichere und (wettkampf-) sportliche Nutzung des Trampolins, des Minitrampolins ggf. des Doppelminitrampolins.
Gerätekunde, Auf- und Abbau, Sicherheitsbestimmungen, allgemeine Erwärmung, funktionelle Gymnastik, Tuchgewöhnungsübungen, Fußsprünge, Grundlandungsarten, Salto rückwärts gehockt, Sicherheits- und Hilfestellung inkl. praktische Prüfung, Informationen zum Wettkampfwesen.

Zielgruppe: Übungsleiter im Freizeit- und Breitensport

Voraussetzungen: Trampolin Einsteigerschein oder DTB Basisschein I, TN mit eigener guter praktischer Erfahrung (Nachweis entsprechend des beigefügten Bescheinigungsbogens durch lizenzierten Trampoltrainer/in erforderlich), körperliche Belastbarkeit, Mindestalter 14 Jahre.

Lizenzverlängerung: 8 LE für ÜL-C Breitensport Kinderturnen, Freizeitsport Jugendliche und vergleichbarer Lizenzen.

Lehrgangsgebühr: NTB-Mitglieder € 50,00
Nicht NTB-Mitglieder € 100,00

Bezahlung: Bar oder per Einzugsermächtigung (Bitte grundsätzlich über das Meldeportal, ausnahmsweise jedoch noch anhand beiliegenden Anmeldebogens)

Mitzubringen: Schreibunterlagen, Anti-Rutsch-Socken oder Gymnastikschuhe, Turnschuhe, Verpflegung.
Fahrtkosten werden nicht erstattet.