

Zusammenstellung der vom Landesfachausschuss getroffenen **Festlegungen nach Ziffer B 3.4.7 der „Wettkampfbestimmungen Orientierungslauf“** zuletzt geändert am 1.12.2021 (gültig ab 1.1.2022)

A. Bei **Landesmeisterschaften** und **Landesranglistenläufen** im **Einzel-OL** (Sprint-OL, Mittel-OL, Lang-OL und Ultralang-OL) sind folgende Kategorien auszuschreiben - sie werden auch für offene Vereinsveranstaltungen empfohlen:

|  |                |                           |                |
|--|----------------|---------------------------|----------------|
| <i>Herren bis 12</i>   | <i>H -12</i>   | <i>Damen bis 12</i>       | <i>D -12</i>   |
| Herren bis 14 <sup>1</sup>   | H -14          | Damen bis 14 <sup>1</sup> | D -14          |
| Herren bis 16  | H -16          | Damen bis 16              | D -16          |
| Herren bis 18  | H -18          | Damen bis 18              | D -18          |
| Herren ab 19 lang  | H 19 L-        | Damen ab 19 lang          | D 19 L-        |
| <i>Herren ab 19 kurz</i>   | <i>H 19 K-</i> | <i>Damen ab 19 kurz</i>   | <i>D 19 K-</i> |
| Herren ab 35   | H 35-          | Damen ab 35               | D 35-          |
| Herren ab 45   | H 45-          | Damen ab 45               | D 45-          |
| Herren ab 55   | H 55-          | Damen ab 55               | D 55-          |
| Herren ab 65   | H 65-          | Damen ab 65               | D 65-          |
| Herren ab 75   | H 75-          |                           |                |
| D/H -10, D/H-10 b (begleitet) "Offen leicht" (für Anfänger), Kinder-OL |                |                           |                |

Die Kategorien H und D-12 sowie H und D 19 K- sind Bestenkämpfe.

Für die Wertung als LM ist die Meldung von mindestens drei Aktiven mit gültiger Jahresmarke für das Fachgebiet Orientierungssport aus mindestens zwei Vereinen Voraussetzung. Ausnahme: die grau unterlegten Rahmenwettbewerbe.

Unterbesetzte Kategorien im Jugendbereich werden mit der leistungsstärkeren älteren Kategorie (nicht jedoch auf der Lang- und Ultralangstrecke) zusammengelegt. Wenn auch eine Zusammenlegung nicht hilft, werden unterbesetzte Kategorien zu Bestenkämpfen abgestuft.

Unterbesetzte Kategorien im Erwachsenenbereich werden nicht zusammengelegt, sondern zu Bestenkämpfen abgestuft.

LRL-Sieger kann nur jemand werden, wenn in der betreffenden Kategorie mindestens drei Läufer klassiert sind und er selbst an mindestens zwei Läufen teilgenommen hat,

B. Bei **Landesmeisterschaften** im **Team-OL** (Staffel- und Mannschafts-OL) sind folgende Kategorien auszuschreiben:

|             |       |       |         |         |     |     |        |        |
|-------------|-------|-------|---------|---------|-----|-----|--------|--------|
|             | H-14T | D-14T | H15-18T | D15-18T | H T | D T | H 150T | D 100T |
| Teilnehmer: | 2     | 2     | 2       | 2       | 3   | 2   | 3      | 2      |

Der Mannschafts-OL wird als aufgeteilter Mannschafts-OL mit Pflichtposten durchgeführt; Ausnahme: D-14T und H-14T als geschlossener Mannschafts-OL

Für die Wertung als LM ist die Meldung von mindestens drei Teams aus zwei Vereinen Voraussetzung (alle Mitglieder mit gültiger Jahresmarke für das Fachgebiet Orientierungssport bzw. Orientierungssport Team für Teammitglieder aus einem Fremdverein). Damen dürfen in den entsprechenden Herrenkategorien teilnehmen.

Unterbesetzte D-14T und H-14T werden zu D/H-14T zusammengefasst.  
Im Übrigen müssen unterbesetzte Kategorien zu Bestenkämpfen abgestuft werden.

<sup>1</sup> im Ultralang-OL nur als Bestenkämpfe

### C. Verschiedenes

Die Bestimmungen über **Startabstände** bei Bundesveranstaltungen in Ziffer B.8.2.3 der „Wettkampfbestimmungen Orientierungslauf“ gelten auch für niedersächsische Landesveranstaltungen. Es wird jedoch empfohlen, bei schwach besetzten Kategorien deutlich größere Startabstände zu wählen.

Nur **außer Konkurrenz** sind diejenigen teilnahmeberechtigt, **die** direkt oder indirekt **an der Kartenerstellung** oder **Bahnlegung mitgewirkt** haben.