



Hamburg-OL 2024

31. Mai - 02. Juni 2024

Ausschreibung

Veranstalter

Niedersächsischer Turner-Bund e.V.



Ausrichter

Sportclub Klecken e.V. und OSC Hamburg e.V.

Wettkämpfe

Fr., 31.05.2024 Prolog

Sa., 01.06.2024 **Hamburg-Sprint:** Doppelsprint
Deutsche Park Tour (Wertung 1,1), LRL Niedersachsen

So., 02.06.2024 **Klecken-OL:** Mitteldistanz, Niedersächsische Meisterschaft



Anmeldung

Zu allen Veranstaltungen bis **Dienstag, 21. Mai 2024**, über den O-Manager.

Prolog (31.05.): https://omanager.o-sport.de/service/f?p=105:7:::P7_ID:50224

Sprint (01.06.): https://omanager.o-sport.de/service/f?p=105:7:::P7_ID:50225

Mitteldistanz (02.06.): https://omanager.o-sport.de/service/f?p=105:7:::P7_ID:50226

Nur ausländische Teilnehmer:innen können sich per E-Mail (meldung-2024@hamburg-ol.de) unter Angabe von Name, Verein, Jahrgang, Kategorie und SI-Nummer anmelden. **Für die Wertung in der Deutschen Park-Tour ist die Meldung über den O-Manager erforderlich.**

Überweisung des Gesamtstartgeldes für alle Läufe unter Angabe des Vereinsnamens an den SC Klecken e.V.: IBAN: DE37 2406 0300 0401 0000 03 / BIC: GENODEF1NBU
Bank: Volksbank Lüneburger Heide



Kontrollsystem

Es wird das elektronische Kontrollsystem SPORTident Air+ verwendet. Es können SI-Chips aller Generationen eingesetzt werden. Mit Active Cards (SIAC) kann berührungslos gestempelt werden. Das Ausleihen von SI-Chips (keine SIAC) ist möglich (2 Euro Leihgebühr).

Hinweise

Alle weiteren Informationen wie technische Hinweise, Start- und Ergebnislisten werden auf der Internetseite www.hamburg-ol.de eingestellt.

Mit der Anmeldung erklärt sich jede:r Teilnehmer:in mit der Veröffentlichung der Meldedaten, Ergebnisse und eventuellen Bilder in den Medien, in den Start- und Ergebnislisten sowie im Internet einverstanden.

Versicherungen

Über bestehende Versicherungen hinaus übernehmen Veranstalter:innen, Ausrichter:innen, Behörden und Grundstückseigentümer:innen keine Haftung.

Übernachtung

Übernachtungsmöglichkeiten (Massenlager) stehen ab Freitagabend auf der Empore der Sporthalle in Klecken zur Verfügung. Kosten pro Person und Nacht 4,00 Euro. Bei Meldung über den O-Manager die Übernachtung über „Extraleistungen“ bei der Meldung für den Lauf am Samstag buchen.

Freitag, 31.05.2024: Prolog

Ausrichter

Sportclub Klecken e.V.

Ort

Hamburg-Altona, Fischmarkt und Hohes Ufer an der Elbe

Trainingsform

OL-Trainingswettkampf im Sprint-OL-Format

Karte

OL-Karte (ISSprOM 2019-2), Maßstab 1:4000, Äquidistanz 2 m, Stand 07/2023, DIN A3, Digital-Druck auf Pretex-Papier

Gelände

Das Gelände besteht aus mehreren Parks und urbanem Gelände in dem Hang oberhalb der Elbe (Hohes Ufer). Bei schönem Wetter ist mit großem Ausflugsverkehr und Tourist:innen am Fischmarkt zu rechnen.

Wettkampfleitung und Bahnlegung

Jonas und Uwe Dresel

Bahnen

Bahn A ca. 3,8 km

Bahn B ca. 2,8 km

Bahn C ca. 1,6 km (leicht)

Zeitplan

freie Startmöglichkeiten von 17:00 bis 19:15 Uhr

Zielschluss 20:00 Uhr

Treffpunkt (WKZ)

Kapitän-Schröder-Park , Hamburg-Altona,

<https://www.hamburg.de/parkanlagen/12798054/kapitaen-schroeder-park>

Koordinaten: [53.547039, 9.951798](#)

Anfahrt

Wir empfehlen die Anreise mit öffentlichen Verkehrsmitteln. Im Umfeld des Parks und am Fischmarkt stehen nur einzelne, gebührenpflichtige Parkplätze zur Verfügung.

Anfahrt mit öffentlichen Verkehrsmitteln

S1 oder S3 bis „Reeperbahn“, dann ca. 600 m über die Straße „Pepermöhlenbek“ nach Süden gehen.

Attraktiv ist auch die Anreise mit der Elbfähre 61 oder 62 bis Altona (Fischmarkt), dann ca. 500 m nach Norden gehen.

Ein Gruppen-Tagesticket des HVV für bis zu 5 Personen (9-Uhr-Gruppenkarte, gilt freitags von 9 Uhr bis 6 Uhr des Folgetages) gibt es schon ab 14,10 EUR (Kauf am Automaten) bzw. 13,11 EUR (Online-Kauf).

Anreise aus Klecken z.B. RB41 bis Hauptbahnhof, dann weiter mit S1 oder S3 - Dauer ca. 50 Minuten.

Bitte www.hvv.de für mehr Infos und Fahrplanung nutzen.

Entfernungen

WKZ = Ziel

WKZ - Start ca. 300 m

Startgeld

pro Person 8,00 Euro

Samstag, 01.06.2024: Hamburg-Sprint

Landesranglistenlauf Niedersachsen Wertung zur Deutschen Park Tour

Ausrichter

OSC Hamburg e.V.

Ort

Jenischpark, Hamburg-Altona
www.jenischparkverein.de

Wettkampfform

Einzel-Sprint-Orientierungslauf in 2 Etappen mit Zeitaddition

Karte

OL-Karte "Jenischpark" nach IOF-Norm (ISSprOM 2019-2), Maßstab 1:4.000 (ab D/H-55 1:3.000), Äquidistanz 2 m, Stand Mai 2024, DIN A4, Digitaldruck auf Pretex-Papier, mit aufgedruckter Bahn und Postenbeschreibung.

Gelände

Der Jenischpark gehört zu den bekannten Parks in Hamburg und bedeutenden Landschaftsgärten in Norddeutschland. Seine Gesamtfläche beträgt 42 ha, von denen 8 ha Naturschutzgebiet sind. Der Jenischpark mit seinem großen Baumbestand und seinen weitläufigen grünen Feuchtwiesen ist Teil des Flottbektales. Der Park ist auch dank seiner Gebäude ein beliebter Anlaufpunkt; mit dem Jenisch-Haus, dem Ernst-Barlach-Haus und dem Eduard-Bargheer-Museum liegen gleich drei Museen direkt im Park. Das Laufgelände umfasst den Jenischpark selbst sowie den anliegenden Westerpark sowie den Wesselhöftpark inklusive angrenzenden Wohngebieten.

Wettkampfleitung

Torben Timmermann

Bahnlegung

Jan Felix Topp, Christian Teich

Bahnkontrolle

Tim Schröder

Kategorien

D/H -10, D/H -10b¹, D/H -12, D/H -14, D/H -16, D/H -18, D/H 19L, D/H 19K, D/H 35, D/H 45, D/H 55, D/H 65, H 75, D75 (nur DPT)², offen leicht, offen mittel

Es wird außerdem eine Kinderstrecke angeboten (keine Voranmeldung nötig).

Wertung für die Deutsche Park Tour

Das Gesamtergebnis (Zeitaddition beider Läufe) wird für die Deutsche Park Tour gewertet (Wertung 1,1).

Zeitplan

10:00 Uhr Öffnung WKZ

11:00 Uhr Erster Start Lauf 1

14:00 Uhr Erster Start Lauf 2

16:00 Uhr Zielschluss

Treffpunkt (Wettkampfbereich)

Vor dem Eingang zum Derbyplatz Flottbek an der Jürgensallee

Koordinaten: [53.55724,9.86165](https://www.google.com/maps/place/53.55724,9.86165)

Parken

P+R-Parkhaus nordöstlich der S-Bahn-Station Klein Flottbek (kostenpflichtig, 4 EUR pro Tag).

Anfahrt mit öffentlichen Verkehrsmitteln

Wir empfehlen, unbedingt mit öffentlichen Verkehrsmitteln anzureisen und ggf. P+R

Möglichkeiten zu nutzen (siehe <https://www.pr.hamburg>). Das WKZ befindet sich 200 m vom S-Bahnhof Klein Flottbek entfernt (S1, ca. 25 Minuten ab Hamburg-Hauptbahnhof).

Ein Gruppen-Tagesticket des HVV für bis zu 5 Personen (9-Uhr-Gruppenkarte, gilt samstags und sonntags ganztägig von 0 Uhr bis 6 Uhr des Folgetages) gibt es schon ab 14,10 EUR (Kauf am Automaten) bzw. 13,11 EUR (Online-Kauf).

Anreise aus Klecken z.B. RB41 bis Hauptbahnhof, dann weiter mit S1 - Dauer ca. 55 Minuten.

Bitte www.hvv.de für mehr Infos und Fahrplanung nutzen.

Entfernungen

S Klein Flottbek - WKZ:	200 m
WKZ - Start Lauf 1:	250 - 1000 m
Ziel Lauf 1 - WKZ:	250 - 500 m
WKZ - Start Lauf 2:	500 - 1000 m
Ziel Lauf 2 - WKZ:	0 - 200 m

Startgeld

bis D/H -18 und Offen: 7,50 Euro

ab D/H 19-: 15,00 Euro (inkl. 1 Euro zur Förderung des Jugendleistungssports OL)

Nachmeldungen sind nur möglich, soweit Karten vorhanden sind (+5,00 Euro).

¹ Die Kinder können von Erwachsenen nach ihrem Lauf begleitet werden. Es erfolgt keine Wertung.

² D75 und D65 laufen auf derselben Bahn. Es erfolgt eine gemeinsame LRL-Wertung in D65, aber eine getrennte Wertung für DPT.

Auszeichnungen

Kleine Sachpreise für die jeweiligen Erstplatzierten jeder Kategorie

Sonstiges

Die Nutzung von OL-Schuhen mit Metallnägeln ("Dobb-Spikes") ist verboten.

Der Aufbau von Zelten, Windschutz etc. ist im WKZ verboten. Unterstellmöglichkeiten bei schlechtem Wetter sind in der Nähe rar - S-Bahnhof Klein Flottbek ist eine Option.

Es wird durch den Ausrichter keine Verpflegung zwischen den Läufen im WKZ angeboten. Es können keine Umkleiden und Duschen angeboten werden. Toiletten sind in WKZ-Nähe vorhanden.

Sonntag, 02.06.2024: Klecken-Mittel-OL

Niedersächsische Meisterschaften Mittel-OL

Ausrichter

Sportclub Klecken e.V.

Ort

Seevetal-Ramelsloh, Landkreis Harburg

Wettkampfform

Mittel-OL, Einzellauf

Karte

Neue OL-Karte „Brummelsberg“ nach IOF-Norm (ISOM 2017-2), Maßstab 1:10 000 und 1:7500, Äquidistanz 2,5 m, Stand Mai 2024, DIN A4, Digitaldruck auf Pretex-Papier, mit aufgedruckter Bahn und Postenbeschreibung.

Gelände

Eiszeitlich geformtes Gelände in einer Höhenlage von 30 bis 70 m am östlichen Rand des Tals der Seeve. Das Gelände fällt von Ost nach West ab und weist eine Reihe von Mulden und Tälern sowie vorgelagerte Hügel auf. Es besteht überwiegend aus Kiefernwald. Die tiefer gelegenen Teile sind fast ohne Bodenvegetation und schnell belaufbar. In den oberen Teilen ist auch mit Behinderungen durch Blaubeeren, liegenden Ästen oder Naturverjüngung zu rechnen. Größere Wege verlaufen fast nur in Ost-West-Richtung.

Wettkampfleitung

Uwe Dresel

Bahnlegung

Uwe Dresel

Bahnkontrolle

Barbara, Jonas und Patrick Dresel

Kategorien

D/H -10, D/H-10b³, D/H -12, D/H -14, D/H -16, D/H -18, D/H 19L, D/H 19K, D/H 35, D/H 45, D/H 55, D/H 65, H 75

Direktbahnen: "offen kurz leicht", "offen mittel", Kinder-OL

Es gelten Sonderregelungen für die Wertung bei der Niedersächsischen Meisterschaft und Bestenkämpfen.

Zeitplan

9:30 Uhr Öffnung WKZ

10:30 Uhr Erster Start

12:30 Uhr Zielschluss

ca. 13:00 Uhr Siegerehrung

Treffpunkt (WKZ)

Wiesenfläche am Friedhof in Seevetal-Ramelsloh

Koordinaten: [53.336893](#), [10.025508](#)

Parken

Parkflächen entlang der Zufahrtsstraßen (Horner Straße, Friedhofsweg)

Entfernung zum WKZ: 50-600 m

Anfahrt

A7 bis Anschlussstelle „Seevetal-Ramelsloh“ (Nr. 38). Hier nach Westen abfahren. In Ramelsloh an der Ampelkreuzung nach links Richtung Jesteburg abbiegen. Nach 400 m nach links in die Horner Straße fahren. Hier auf Ausschilderung achten.

Anfahrt mit öffentlichen Verkehrsmitteln

S-Bahn (S3/S5) oder Regionalbahn (RB 31) bis Hamburg-Harburg oder Meckelfeld, dann Bus 248 oder 4148 bis [Ramelsloh, Horner Str.](#)

Ein Gruppen-Tagesticket des HVV für bis zu 5 Personen (9-Uhr-Gruppenkarte, gilt samstags und sonntags ganztägig von 0 Uhr bis 6 Uhr des Folgetages) gibt es schon ab 14,10 EUR (Kauf am Automaten) bzw. 13,11 EUR (Online-Kauf). Weitere Informationen, Tickets und Fahrplanung unter www.hvv.de.

³ Die Kinder können von Erwachsenen nach ihrem Lauf begleitet werden. Es erfolgt keine Wertung.

Entfernungen

Parkplatz - WKZ	50 m - 600 m
WKZ - Ziel	50 m - 100 m
Ziel - Start	ca. 400 m

Startgeld

bis D/H -18 und Offen: 7,50 Euro
ab D/H 19-: 15,00 Euro (inkl. 1 Euro zur Förderung des Jugendleistungssports OL)
Nachmeldungen sind nur möglich, soweit Karten vorhanden sind (+5,00 Euro).

Auszeichnungen

Kleine Sachpreise für die Erstplatzierten. Zusätzlich Medaillen und Urkunden für die ersten drei Platzierten bei den Niedersächsischen Meisterschaften.