

Informationen zu den Orientierungslauf-Wettkämpfen beim Erlebnisturnfest Oldenburg 18.-21. Mai 2023

Vorweg: Es war für uns nicht einfach, diese vier Läufe fernab der Heimat vorzubereiten. Wir bitten daher um Verständnis, wenn mal etwas nicht ganz rund läuft. Es erwarten Euch hier interessante Gelände: ein Kiefern-Mischwald mit detailliertem Höhenbild rund um die Osenberge bei Hatten-Sandkrug, ein Uni-Campus in Oldenburg-Wechloy und ein Lauf mit Ziel direkt im Zentrum des Turnfestes im Stadion Marschweg. Schwere Anstiege sind nicht zu bewältigen. Der Höhenlinienabstand auf allen Karten liegt daher bei lediglich zwei Metern. Keine Angabe von Höhenmetern in den Beschreibungen.

Landesmeisterschaften Lang und Deutsche Hochschulmeisterschaften Einzel am 18. Mai und Landesranglisten-OL Mittel am 21. Mai in Hatten-Sandkrug

Treffpunkt für beide Veranstaltungen ist das Schul- und Sportzentrum in Hatten-Sandkrug, Schultreppe 17.

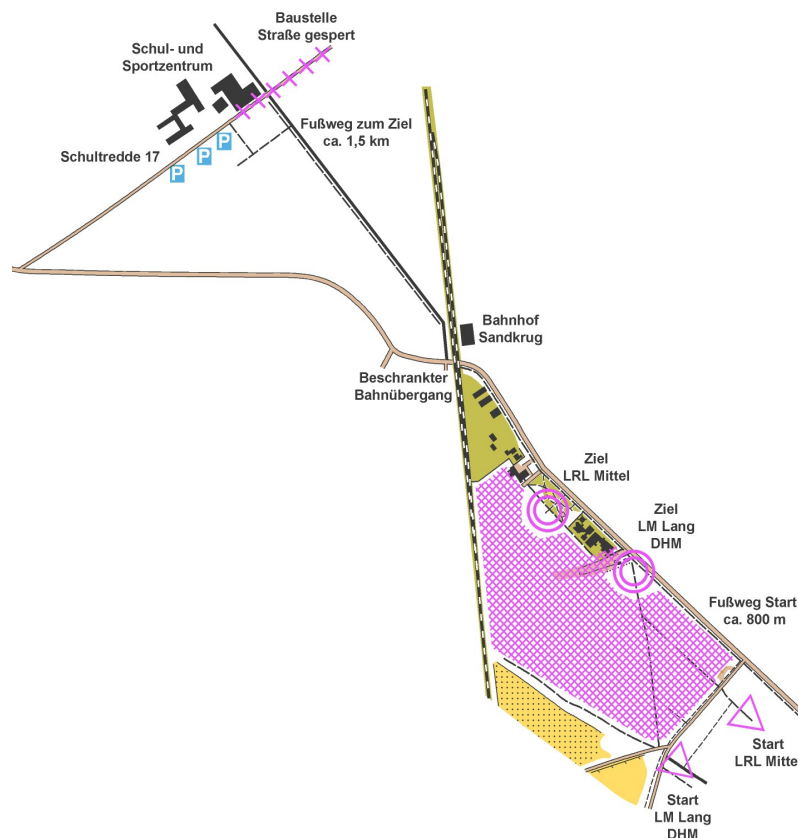
Wegen Bauarbeiten ist die Anfahrt nur von Westen her möglich, s. Skizze.

Wir weisen ausdrücklich auf die Möglichkeit hin, auch mit der Bahn anzureisen.

Es gibt ferner eine Busverbindung von Oldenburg direkt zum Sportzentrum, Linien 315 und 325.

Im Sportzentrum der TSG Hatten-Sandkrug befinden sich Umkleideräume, Toiletten und Duschen. Bitte das Zentrum nicht mit OL-Schuhen betreten.

Auch die Auswertung und die Verpflegung sind hier vorgesehen, ebenso der Kinder-OL.



Der Weg zum Start ist ca. 2,5 km lang, keine Steigung.

Nach ca. 1,5 km wird das Ziel passiert. Es kann dort Kleidung etc. deponiert werden.

Für Aufsicht ist gesorgt.

Aufruf am Start: drei Minuten vor Startzeit.

Die drei offenen Bahnen und D/H-10 können zwischen 11 und 12:30 Uhr flexibel starten, unter Einsatz einer Startstation.

Separate Postenbeschreibungen können am Vorstart genommen werden.

Auf den Karten sind Postenbeschreibungen ebenfalls mit aufgedruckt.

Gelände: Kiefern-Mischwald mit vielen kleinen Hügeln, Senken usw., im Bereich der Osenberge kurze Anstiege bis ca. 12-15 Höhenmetern. Gerade dort gibt es viele Pfade und Spuren (Mountainbiker usw.). Um das Höhenbild lesbar zu gestalten, sind die meisten dieser Pfade nicht eingezeichnet! Der Wald ist überwiegend gut zu belaufen, wobei einige Passagen mit eingeschränkter Sicht und Belaufbarkeit vorkommen.

Gegen Ende queren alle Bahnen eine schwach befahrene Verkehrsstraße mit zulässiger Höchstgeschwindigkeit von 50 km/h, bitte Vorsicht!

Im Gelände befinden sich Posten-Vormarkierungen: kleine Holzpflocke mit Pink für Lang- und Gelb für Mitteldistanz.

Streckendaten Langdistanz (Luftlinie):

Bahn	Kategorien	km	Posten	Maßstab	Format
1	H19-L, DHM-Herren	11,4	20	1:10.000	DIN A3
2	H-18, H35-	9,1	18	1:10.000	DIN A3
3	D19-L, DHM-Damen, H45-	8,2	15	1:10.000	DIN A3
4	D-18, D35-, H-16, H19-K, DHM-Pokal-A	7,2	13	1:10.000	DIN A3
5	D-16, D45-	5,9	13	1:10.000	DIN A4
6	H55-	5,8	13	1:7.500	DIN A3
7	D19-K, D55-, H65-	4,3	12	1:7.500	DIN A4
8	D65-, H75-	2,9	11	1:7.500	DIN A4
9	D-14, H-14, DHM-Pokal-B	4,2	11	1:10.000	DIN A4
10	D-12, H-12	2,7	8	1:7.500	DIN A4
11	D-10, H-10, D/H-10 begl.	1,5	5	1:7.500	DIN A4
12	Offen Kurz	2,9	7	1:7.500	DIN A4
13	Offen Mittel	4,3	12	1:10.000	DIN A4
14	Offen Lang	8,5	13	1:10.000	DIN A3

Für die Bahnen 1 bis 4 und 14 gibt es eine Getränkestelle mit Wasser, Bechersymbol auf der Karte an einer Wegkreuzung.

Siegerehrungen: ab 14 Uhr im Sportzentrum

Bestenkämpfe statt Meisterschaften in D-18 und H-14

Streckendaten Mitteldistanz (Luftlinie):

Bahn	Kategorien	km	Posten	Maßstab	Format
1	H19-L	6,3	21	1:10.000	DIN A4
2	H-18, H35-	5,9	19	1:10.000	DIN A4
3	D19-L, H45-	5,1	18	1:10.000	DIN A4
4	D-18, D35-, H-16, H19-K	4,6	16	1:10.000	DIN A4
5	D-16, D45-	4,1	14	1:10.000	DIN A4
6	H55-	3,8	15	1:7.500	DIN A4
7	D19-K, D55-, H65-	3,4	14	1:7.500	DIN A4
8	D65-, H75-	2,9	10	1:7.500	DIN A4
9	D-14, H-14	3,5	11	1:10.000	DIN A4
10	D-12, H-12	2,5	9	1:7.500	DIN A4
11	D-10, H-10, D/H-10 begl.	1,7	8	1:7.500	DIN A4
12	Offen Kurz	2,3	9	1:7.500	DIN A4
13	Offen Mittel	3,5	13	1:10.000	DIN A4
14	Offen Lang	5,8	14	1:10.000	DIN A4

Landesmeisterschaften Staffel und Deutsche Hochschulmeisterschaften Staffel am 19. Mai in Oldenburg Wechloy

Der Ort des Geschehens ist sehr gut mit dem Bus zu erreichen: Linien 306 und 310, Haltestelle „Uni Campus Wechloy“, Carl-von-Ossietzky-Straße
Ansonsten stehen auch Parkplätze zur Verfügung, s. Skizze.

Zeitplan:

11 Uhr: Start Deutsche Hochschulmeisterschaften

13 Uhr: Start Landesmeisterschaften

15 Uhr: Siegerehrung

Umkleiden und Toiletten befinden sich im Sport-Funktionsgebäude, bitte nicht mit schmutzigen Schuhen betreten.

Schuhe mit Spikes sind generell verboten!

Es werden leihweise Startnummern ausgegeben, nach folgendem Prinzip: Die Staffel mit der Startnummer 15 erhält die Nummern 115, 215 und 315 für den ersten bis dritten Läufer. Bitte eigene Sicherheitsnadeln mitbringen!

Die Karten werden am Start bzw. Wechselraum eingerollt ausgegeben, wobei dann zu lesen ist: 15-1, 15-2 und 15-3.

Die Startnummern nach dem Lauf bitte unbedingt zurückgeben!

Vor dem Start bzw. Wechsel nicht vergessen: Löschen und Prüfen der SI-Cards.

Es gibt für alle Bahnen einen Sichtposten, s. Skizze.

Von dort sind es nur noch knapp zwei Minuten bis zum Wechsel.

Nach dem Wechsel bzw. Zieleinlauf bitte unverzüglich zum Auslesen in das Funktionsgebäude gehen.



Karte: im Maßstab 1:4.000 gemäß aktueller IOF-Norm für Sprint-OL-Karten.
Format DIN A4.

Auf die Bedeutung der in der Norm festgelegten Verbots-Symbole wird hingewiesen:
Privatgelände, Mauern, Hecken, verbotene Zäune.

Gelände: Uni-Campus und angrenzende Siedlung. Es gibt einige größere
Durchgangspassagen (Überdachungen), wobei nur auf einer Ebene gelaufen wird.
Außerdem sind schwach befahrene Straßen zu passieren.

Es gilt wie bekannt die Straßenverkehrsordnung.

Streckendaten Staffel, wobei die optimalen Laufwege angegeben sind:

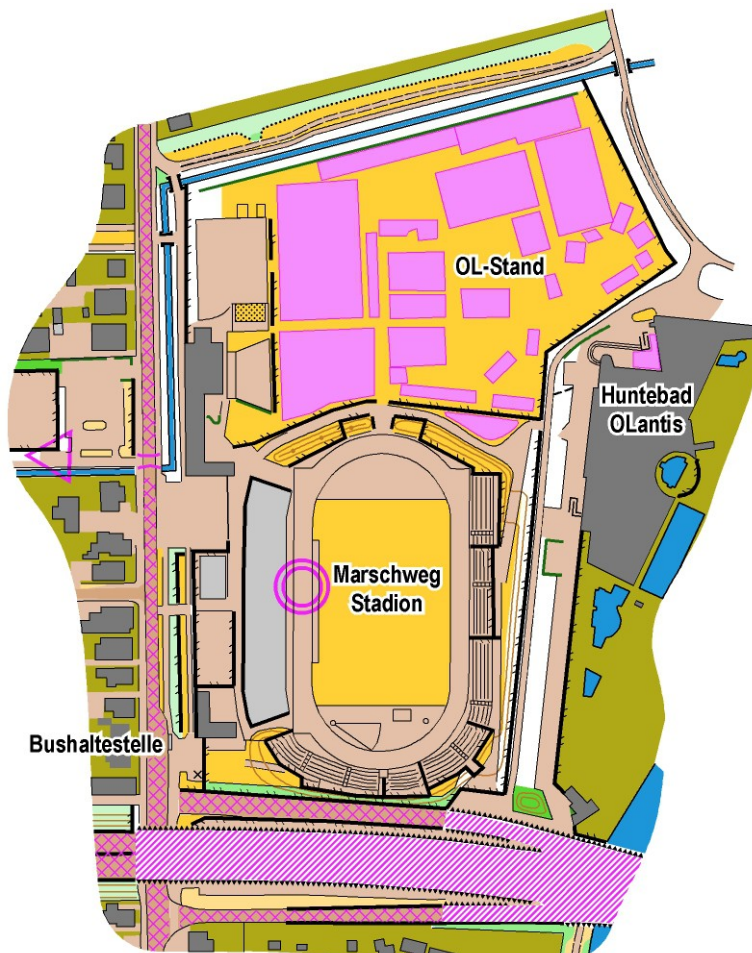
Bahn	Kategorie	km	Posten
1	DHM Herren	3x 3,7	15
2	DHM Damen	3x 3,0	13
3	Herren Team	3x 3,5	15
4	Herren 150 Team	3x 3,1	14
5	Damen Team	2x 3,0	13
6	Herren -18 Team	2x 3,0	13
7	Damen -18 Team	2x 2,2	10
8	Damen 100 Team	2x 2,2	10
9	Damen -14 Team	2x 1,7	10
10	Herren -14 Team	2x 1,7	10
11	Offen	2x 2,0	11
12	Einzellauf	2,1	11

Bestenkämpfe statt Meisterschaften in D-14, Damen und H-14 Team.

Sprint-OL am 19. Mai beim Oldenburger Marschwegstadion

Auch hier ist zu empfehlen, mit dem Bus zu fahren, Linie 314, Haltestelle „Marschweg“. Ansonsten gibt es Parkplätze unter der Autobahn, die beim Turnfest sicher schnell voll sein werden. Oder nach Osten ausweichen zum P+R Platz Westfalendamm.

Das Ziel ist direkt im Marschwegstadion, der Start gegenüber bei der Helene-Lange-Schule. Bitte unbedingt die Fußgängerampel zur Querung Marschweg benutzen.



Karte: im Maßstab 1:4.000 und 1:3.000 gemäß aktueller IOF-Norm für Sprint-OL-Karten. Format DIN A4.

Auf die Bedeutung der in der Norm festgelegten Verbotssymbole wird hingewiesen: Privatgelände, Zäune, Mauern und Hecken.

Gelände: Siedlungs- und Naherholungsgebiet mit Gewässern.

Alle Bahnen unterqueren die Autobahn und die stark befahrene Straße Marschweg. Zur Darstellung siehe Skizze.

Es wird wie in Wechloy nur auf einer Ebene gelaufen.

Außerdem sind schwach befahrene Straßen zu passieren.

Es gilt wie bekannt die Straßenverkehrsordnung.

Laufschuhe mit Spikes sind auch hier untersagt!

Die drei offenen Bahnen und D/H-10 begleitet können zwischen 11 und 12:30 Uhr flexibel starten, unter Einsatz einer Startstation.

Streckendaten Sprint, wobei die optimalen Laufwege angegeben sind:

Bahn	Kategorien	km	Posten	Maßstab
1	H-18, H19-L, H35-	4,1	14	1:4.000
2	D-18, D19-L, D35-, H45-	3,5	13	1:4.000
3	D-16, D45-, H-16, H19-K	3,3	11	1:4.000
4	D-14, H-14	2,9	13	1:4.000
5	H 55-	3,1	12	1:3.000
6	D19-K, D55-, H65-	2,6	12	1:3.000
7	D 65-, H75-	2,4	12	1:3.000
8	D-12, H-12	2,3	13	1:3.000
9	D-10, H-10, D/H-10 begl.	2,1	11	1:3.000
10	Offen Kurz	2,2	12	1:3.000
11	Offen Mittel	2,8	13	1:4.000
12	Offen Lang	3,4	13	1:4.000