

Einladung und Ausschreibung für den
4. Niedersächsischen Landesranglistenlauf im
Orientierungslauf (Sprint)
am Samstag, den 15.06.2019 in Garbsen

Veranstalter: **Niedersächsischer Turner-Bund e.V.**
Ausrichter: Spiel- u. Sport-Verein Langenhagen

WKZ: IGS Garbsen, Sportschulungsraum
 Koordinaten (Parkplatz): N 52.430307 E 9.590492

Anfahrt: A2, B6 Richtung Neustadt a.R., Berenbosteler Str.,
 Kastendamm Richtung Westen bis zum Ende
 folgen, Parkplatz

Leitung: Rainer Pieper
Bahn: Lars u. Rainer Pieper
Bahnkontrolle: Karlheinz Niescken

Karten: 1:5000, Stand 2019

Wettkampfform: Einzel-OL, Sprintdistanz mit Zeitaddition aus zwei
 Läufen (D/H10 und D/H10 b nur Lauf 2)

Zeitplan: - Ausgabe der Wettkampfunterlagen ab 10:00Uhr
 - Start 1. Lauf : 11:00 Uhr
 - Start 2. Lauf : 14:00 Uhr

Entfernungen: WKZ - Start 1: 630 m
 WKZ - Start 2: 550 m
 Ziel - WKZ: 400 m

Gelände: Lauf 1: Siedlungsgebiet mit Einfamilienhaus-
 bebauung im Westen und Wohnblöcken im Ostteil.
Lauf 2: Stadtpark mit Wechsel von Laubwald und
 Wiesen. Mehrere Teiche und Wasserläufe sorgen
 für ein abwechslungsreiches Gelände.

Kategorien Ranglistenläufe:
 D und H -12, -14, -16, -18, 35-, 45- usw. bis H75-
 sowie D19K, D19L, H19K, H19L.

Posten:

Rahmenwettbewerbe: D/H10, D/H10b (begleitet), Offen
 leicht
 Bei der Veranstaltung wird mit Sport-Ident ab Baureihe 5
 gelaufen.

Meldung:

Schriftlich mit Altersangabe und SI-Nr. bis zum
 6.06.2019 im O-Manager.
 Ohne DTB-ID und Jahresmarke für OL kann nur außer
 Konkurrenz gestartet werden. Keine Startrechtprüfung bei
 "Offen" sowie D/H10 u. D/H10b.
 Wenn keine SI-Nr. angegeben wird, muss ein SI-Chip
 gegen 3 € Gebühr + 30 € Pfand geliehen werden.
 Mit der Anmeldung erklärt sich jeder Teilnehmer mit der
 Veröffentlichung seiner Meldedaten, Ergebnisse und
 eventueller Bilder in den Medien, in den Start- und
 Ergebnislisten, sowie im Internet einverstanden.

Startgeld

- D/H10 u. D/H10 b 4 €
- alle anderen Jugendklassen: 8 €
- ab D/H 19: 14 €
 (incl. 1€ für die Jugendförderung)
- Offen leicht: 8 €
- Nachmeldung: 4 €

Verpflegung:

Getränke und Imbiss

Hinweis:

Aus Umweltschutzgründen und Auflage der Stadt
 Garbsen möchten wir darum bitten, für den Zieltee einen
 eigenen Becher mitzubringen.

Haftung:

Über bestehende Versicherungen hinaus übernehmen
 Veranstalter, Ausrichter und Grundeigentümer keine
 Haftung.

SSV Langenhagen
 Rainer Pieper

NTB
 Dieter Brockfeld

