



## Einladung und Ausschreibung für den 5. Landesranglistenlauf (Mittel-OL) für Niedersachsen am Samstag, d. 22. Juni 2019



- Veranstalter:** Niedersächsischer Turner-Bund  
**Ausrichter:** MTV Seesen  
**Termin:** Samstag, d. 22. Juni 2019  
**Ort:** Seesen, Tennishalle, an der L516 Seesen – Lautenthal, 200m vor dem Ortsausgang  
Georeferenz: 51.8845218, 10.1987008  
**Karte:** "Sägemühlenberg", Maßstab: 1:10.000, Äquidistanz: 5 m, Stand: 4/2019  
**Gelände:** Mäßig steiles Harzrandgelände zwischen 260 und 425 m ü.NN mit ausgeprägtem Höhenrelief, dichtem Wegenetz und einigen detailreichen Abschnitten. Die Belaufbarkeit ist überwiegend gut.  
**Entfernungen:** Parken – WKZ: ca. 100 – 600 m  
WKZ – Start: ca. 800m  
Ziel – WKZ: ca. 50m  
**Zeitplan:** Ausgabe der Startunterlagen: ab 12.30 Uhr  
Erster Start: 14.00 Uhr  
Siegerehrung: ab 16.30 Uhr  
**Gesamtleitung:** Detlev Friedrichs  
**Bahnlegung:** Martin Hennseler und Detlev Friedrichs  
**Kategorien:** Ranglistenläufe: D/H -12, -14, -16, -18, 35-, 45-, 55-, 65-  
sowie D19K, D19L, H19K, H19L, H75-  
Rahmenwettkämpfe: D/H -10, D/H -10b, "Offen leicht", „Offen Leicht lang“, Kinder-OL  
**Wettkampfform:** Einzel-OL Mitteldistanz  
**Kontrollsystem:** Herkömmliche SI-Chips, alle Baureihen, möglich. **Bei der Meldung unbedingt die SI-Nummern mit angeben!** Wird keine Nummer genannt, muss ein Chip geliehen werden.  
Leihgebühr: € 3,- plus € 30,- Pfand  
**Hinweis:** Startlisten stehen voraussichtlich ab Mittwoch, 19.06.2019 im Internet auf der Homepage des MTV Seesen ([www.mtv-seesen.de](http://www.mtv-seesen.de)).  
**Startgelder:** Jugendliche bis D/H 18: € 7,-  
Erwachsene ab D/H 19: € 13,- (incl. Jugendabgabe)  
Kinder-OL: kostenlos  
**Startrecht:** Ohne gültige Jahresmarke für das Fachgebiet Orientierungssport in einem niedersächsischen Verein kann nur außer Konkurrenz gestartet werden.  
Keine Startrechtprüfung bei "Offen" sowie D/H10 u. D/H10b.  
**Meldungen:** Bis **12. Juni 2019** (Eingang) per Omanager. Nur für die Rahmenwettkämpfe auch möglich an Detlev Friedrichs, Steinbühlstr. 145, 38723 Seesen, [detlev.friedrichs@gmx.de](mailto:detlev.friedrichs@gmx.de).  
**Nachmeldungen:** nur begrenzt möglich, soweit Vakant-Plätze vorhanden sind, Nachmeldegebühr: € 3.-  
**Auszeichnungen:** Urkunden für Platz 1-6 für die Kategorien bis D/H-14  
**Hinweis:** Ein Massenlager steht in einer Seesener Sporthalle für 3 € zur Verfügung (bitte mit anmelden).  
**Versicherung:** Über bestehende Versicherungen hinaus übernehmen Veranstalter, Ausrichter und Forstverwaltung keinerlei Haftung.  
**Datenschutz:** Mit der Anmeldung erklärt sich jeder Teilnehmer mit der Veröffentlichung seiner Meldedaten, Ergebnisse und eventueller Bilder in den Medien, in den Start- und Ergebnislisten, sowie im Internet einverstanden.

gez. Dieter Brockfeld  
Wettkampfwesen – OL

gez. Detlev Friedrichs  
Abteilungsleiter OL