

Gerätturnen Frauen

Friederike Langer /Landesfachwart und Beauftr. Aus +Fortbildung

Großenweder Weg 13/29640 Schneverdingen

Mail.bezirkgtturnen@t-online.de Tel.05193-50218



An die

Vereine, Kreise und Bezirke im NTB

Zur Kenntnis: Katharina Preinfalk , Carsten Röhrbein, Mitglieder Fachausschuss GTW

14.02.2022

Liebe Sportfreunde, Vereine, Kreise und Bezirke im NTB,

Nun haben auch wir es geschafft und das vorläufige **Grundstufenprogramm** (G-Stufen) im Gerätturnen Frauen ist fertig.

Zu allererst möchten wir (Fachausschuss Gerätturnen Frauen) einen großen Dank aussprechen dem Arbeitskreis AK Turnen für die gute Vorarbeit zu dem neuen Grundlagenprogramm.

Mit Hilfe dieses Grundstufenprogrammes ist es unser Ziel, ein Wettkampfprogramm den Trainern und Vereinen zu Verfügung zu stellen, dass sowohl den Breiten- als auch den Spitzensport vereint. Es ist so konzipiert, dass die Turnerinnen nicht so viele verschiedene Wettkampfprogramme erlernen müssen. Die einzelnen Übungen sind so aufeinander aufgebaut, damit ein gemeinsames Training mit unterschiedlich starken Turnerinnen möglich ist. Hilfreich soll dabei das Erlernen der guten Grundtechniken sein. Dies wirkt sich dann im weiteren Verlauf positiv auf die Leistungsentwicklung aller Turnerinnen aus.

Als sogenanntes **Pilotprojekt** möchten wir in diesem Frühjahr die Landesmannschaft-Meisterschaften in den Altersstufen 6 bis 8 Jahre (Grundstufe 2) und 8 bis 10 Jahre (Grundstufe 4) turnen lassen.

In den Bezirken wird dies als ein Einzelwettkampf geturnt, daraus entstehen dann die Bezirk-Mannschaften (2 pro Bezirk). Es ist durchaus möglich, dass trotz Teilnahme an den P-Stufenwettkämpfen eine Turnerin an diesem Wettkampf teilnehmen kann.

Nach dem sog. Probelauf möchten wir im Sommer uns mit den Mitgliedern des Arbeitskreises AK Stufen treffen, um das Programm gegebenenfalls zu überarbeiten und die Trainings/Wettkampferfahrungen zu integrieren.

Für einen Überblick und Erlernen des Programmes sind eine schriftliche Ausarbeitung wie auch Videos erstellt worden. Die schriftliche Form senden wir euch als Anlage in diesem Anschreiben dazu. Die Videos sind auf unserer Homepage (NTBwelt.de/ Gerätturnen Frauen) zu finden.

Eine Trainerfortbildung in Richtung G- Stufen und Trainingskonzept/ Planung wird im Laufe des Jahres in den Bezirken angeboten werden (Termine folgen).

Noch ein Hinweis zuletzt: Das DTB Programm für die AK 9-11 wird weiterhin auf Bezirk- und Landesebene geturnt werden (Qualifikationsmöglichkeiten zu Wettkämpfen auf Bundesebene)

Mit sportlichen Grüßen,

Friederike Langer

Landesfachwart GTFrauen

Cornelia Hill

Beauftragte für Nachwuchs

PS eine Feedback Möglichkeit für die Vereine ist unter folgenden Link zu finden:

<https://forms.office.com/Pages/ResponsePage.aspx?id=sl9T-l-rfUKl8msDyDjUiHcC8OURRN5Bn4G87rDBG-1URENCs1k1WjVIUzdQT1ZDNEU4S0U0TFhCTC4u>