



Funktionstraining ist organorientiert, d.h. es beschränkt sich auf den Beschwerdebereich. Die Auswahl der Bewegungsübungen und der Einsatz unterstützender Geräte und Trainingsmittel müssen sich an der Belastungsfähigkeit des Stütz- und Bewegungsapparates und den spezifischen Therapiezielen orientieren. Zielgruppe dieses Angebots sind Menschen nach Abschluss einer physiotherapeutischen Maßnahme.

## Voraussetzungen



- Eine **Übungsleitung mit der B Lizenz „Sport in der Rehabilitation – Sport bei Wirbelsäulenerkrankungen/ Sport bei Osteoporose“** + Fortbildung **Funktionstraining**.  
Physio- & Ergotherapeuten können Funktionstraining ohne bestimmte Qualifizierung anbieten. Sportlehrkräfte mit Staatsexamen, Sportwissenschaftler\*innen, Sport- und Gymnastiklehrkräfte und Masseur & Med. Bademeister sind dazu verpflichtet, eine bewegungsbezogene Zusatzqualifikation vorzuweisen.
- **Trockengymnastik:** einen angemessenen Raum für max. 15 Personen  
**Wassergymnastik:** mindestens 3 qm Nettogröße pro Teilnehmenden (max. 15 Personen)

## Beantragung

Mindestens 8 Wochen vor Beginn des Angebots!



- **Institutionskennzeichen** beantragen
- **Antrag auf Anerkennung von Rehabilitationssportgruppen** vollständig ausfüllen

## Weitere Vorbereitungen

**Teilnahmebescheinigung:** Zwingend benötigt wird eine **Teilnahmebescheinigung mit Unterschrift jedes Teilnehmenden nach JEDER Stunde**. Stelle sicher, dass diese in der Halle oder bei der Anmeldung ausliegt.

**Versicherung:** Deine Teilnehmenden sind durch die Anmeldung des Angebots **automatisch versichert**.

**GEMA-Gebühren:** Informiere Dich über aktuelle Gebühren, spiele GEMA-freie oder gar keine Musik.

**Öffentlichkeitsarbeit:** Mit Flyern von Lieblingsverein.de sorgst du für die nötige Aufmerksamkeit für Dein neues Angebot.

**Nur Wassergymnastik:** evtl. notwendige Rettungsfähigkeit mit dem Badbetreiber besprechen

## Abrechnung



### Voraussetzung:

1. ausgefülltes und genehmigtes **Formular 56**
2. unterschriebene **Teilnahmebescheinigung**
3. Dein Angebot ist beim NTB **anerkannt**.

### Abrechnung:

4. frühestens **nach sechs Monaten**
5. Auswahl eines Abrechnungsdienstleisters. Es bestehen Rahmenverträge mit der **opta data GmbH** und **Thiede & Bauer GmbH**. Dadurch kannst Du günstiger abrechnen.



### Mein Weg zum Gesundheitssport

- umfassende Informationen
- gezielte Unterstützung
- weitere Hilfestellungen



Alle Unterlagen unter:

[NTBwelt.de/gesundheitsport-anbieten](https://NTBwelt.de/gesundheitsport-anbieten)