UNSERE ANGEBOTS- UND BILDUNGSSTRUKTUR

NTB
NIEDERSÄCHSISCHER TURNER-BUND

2. Lizenzstufe

20 - 70 LE

Übungsleiter B

Gesundheitssport

Prävention

- **allg. Gesundheitstraining**
  - mit Schwerpunkt H&B /HKL-Training
  - mit Schwerpunkt Erwachsene
  - mit Schwerpunkt Ältere
- **Gesundheitsförderung im Kinderturnen**
  - optional mit Rehabilitationszertifikat „Entwicklungsauffälligkeiten bei Kindern"

Rehabilitation

- **Wirbelsäulenerkrankungen/ Osteoporose**
- **Sport in Herzgruppen/ bei Diabetes**

20 - 45 LE

Aufbaulehrgänge Gesundheitssport in den Zielgruppen Kinder, Erwachsene, Ältere

30 LE

Basislehrgang Gesundheitssport

Trainer B

Breitensport

- **Choreografie**

Leistungssport

- **...**

aufbauend auf der jeweiligen Trainer C Lizenz...

1.

120 LE

C-Lizenz

1. Lizenzstufe

80 LE – wählbare Profile/Schwerpunkte

Übungsleiter C

zielgruppenorientiert

Breitensport

- **Eltern-Kind/ Kleinkinderturnen**
- **Kinderturnen**
- **Freizeitsport mit Jugendlichen**
  - optional mit Schwerpunkt: Parkour

Trainer C

sportartspezifisch

Breitensport

- **Fitness und Gesundheit Erwachsene**
- **Fitness und Gesundheit Ältere**
- **Fitness – Aerobic**
- **Gymnastik · Rhythmus · Tanz**
  - optional mit Schwerpunkt: Streetdance
- **Geräturnen**
- **Parkour**
- **Wandern**

Trainer C

sportartspezifisch

Leistungssport

- **Geräturnen**
- **Trampolinturnen**
- **Rhönradturnen**
- **Wettkampf-Aerobic**
- **Prellball**
- **Faustball**
- **Korbball**
- **Orientierungslauf**
- **...**

40 LE

Grundlehrgang

Vorstufenqualifikation