



# EDITORIAL

## Gemeinsam für ein bewegtes und gesundes Leben

Das Jahr 2023 hat mit einem Paukenschlag begonnen. Mit der Feuerwerk der Turnkunst SPIRIT Tournee haben wir die Rückkehr auf die großen Eventbühnen Deutschlands gefeiert. Und das auf einzigartig märchenhafte Weise. Nie hat Europas erfolgreichste Turnshow durch alle Show-Orte hindurch einen solch tosenden Applaus bekommen, die Menschen wohl niemals zuvor so berührt.

Dass wir nicht nur aus diesem Grund mit Recht sagen können, das dies das beste Feuerwerk der Turnkunst aller Zeiten war, freut uns und lässt uns positiv und äußerst motiviert in die Zukunft schauen. Denn SPIRIT war der grandiose Auftakt zu noch mehr gemeinsamem Erleben in einem bewegten und bewegenden Jahr. Und das vor allem, weil wir es so lange Zeit vermisst haben.

Was uns in den kommenden Monaten erwartet, erfüllt uns mit Freude und Zuversicht. Die abklingende Pandemie lässt wieder ungezwungenes Beisammensein zu, die Mitglieder in unseren Turn- und Sportvereinen dürfen wieder ohne Beschränkungen und ohne Angst ihrer Leidenschaft nachgehen, sich begegnen und dadurch nicht nur etwas für ihre körperliche Fitness, sondern auch für ihre seelische Gesundheit tun. Sie können zurück zu einem bewegten Lebensstil. Und wer einen solchen bisher noch nicht verkörpert hat, den lade ich herzlich in einen unserer rund 2.800 Turn- und Sportvereine ein. Denn hier gibt es alles, was das Herz begehrt: Begegnung, Gemeinschaft, Geselligkeit und unvergessliche Erlebnisse. Eben solche wird es aber auch beim Erlebnis Turnfest in Oldenburg geben, wo wir am Himmelfahrts-



wochenende Bewegung und Gemeinschaft endlich wieder feiern dürfen.

Das Erlebnis Turnfest und die vielfältigen sportlichen und geselligen Angebote in den niedersächsischen Vereinen zeigen, dass wirklich jede Altersgruppe durch Bewegung zu mehr Gesundheit gelangen kann. Das war im Grunde schon immer so. Während der vergangenen drei Jahre hat der NTB seine Vereine aber noch stärker in den Fokus genommen, um sie bestmöglich dabei zu unterstützen, sich zukunftsfähig aufzustellen und ihre Angebot stetig zu erweitern und zu optimieren. Wir sind ein engagierter Dienstleister für körperliche und seelische Gesundheit und durch Integration und Teilhabe für eine gesunde Gesellschaft. Der NTB ist nicht zuletzt deshalb ein perfekter Partner für einen bewegten Lebensstil.

Die vorliegende Ausgabe der TURNWELT wirft im Zusammenhang mit dem Thema «Bewegung als Lebensstil» vielfältige Fragen zu unserer Motivation für Bewegung auf. In Gesprächen mit unterschiedlichen Menschen – unter anderem mit der neuen Niedersächsischen Ministerin für Inneres und Sport Daniela Behrens – werden einige dieser Fragen beantwortet und Anregungen für ein bewegtes Leben gegeben. Über manch andere Frage können und sollten wir uns alle selbst ein paar Gedanken machen. Denn in einer Sache bin ich mir sicher: Ein bewegter Lebensstil beginnt im Kopf! In diesem Sinne, bleibt beweglich!

Heiner Bartling

Präsident des Niedersächsischen Turner-Bundes