



Ein standardisierter Gesundheitssportkurs nach § 20 SGB V ist ein zertifizierter und von Krankenkassen anerkanntes Angebot im Bereich der Primärprävention. D.h. die Teilnehmenden bekommen einen großen Anteil der Kursgebühr von ihrer Krankenkassen erstattet, wenn an mindestens 80 % der Termine teilgenommen wurde.

Welche Kurse stehen mir zur Verfügung?



Um als Verein einen abrechenbaren, standardisierten Gesundheitssportkurs anzubieten, benötigst Du die entsprechenden Unterlagen mit einer dazugehörigen Einweisung. Nur damit können folgende Kurse (Auswahl) angeboten werden:

- Bewegen statt Schonen
- Cardio Aktiv
- Walking und mehr
- ...

Wenn Du eine staatlich anerkannte Ausbildung im sportlichen Bereich hast, kann Du Dich auch in ein AOK-Programm einweisen lassen und den Kurs über eine Kooperation mit der AOK und das Gutscheinformodell durchführen. Erkundige Dich dazu bei der AOK-Geschäftsstelle vor Ort.

Außerdem hast Du die Möglichkeit, Dich beim DTB oder beim LSB Niedersachsen in weitere

Wie beantrage ich den Kurs?

Mindestens 8 Wochen vor Beginn des Angebots!



1. Anmeldung im **Online-Portal*** unter pluspunkt.NTBwelt.de
2. Auswahl des Standardisierten Gesundheitssportkurses
3. allgemeine Angaben zum Verein, Übungsort, Übungsleitung, Termin, etc.
4. Hochladen der gültigen ÜL-B Lizenz Sport in der Prävention sowie des Teilnahmezertifikats der entsprechenden Kursleiterschulung

* Zugangsdaten (Benutzername und Passwort):

Sofern der Nutzer bei der NTBwelt.de schon registriert ist (Lehrgangs-, Melde-, Kongress- oder Ticketportal), sind diese Anmeldedaten auch hier zu nutzen. Falls nicht, kann ein neues Kundenkonto angelegt werden.

Zertifizierung



Wird der Antrag genehmigt, erhaltet Ihr eine Urkunde, die Nutzungsrechte der verliehenen Qualitätssiegel in Verbindung mit dem ausgezeichneten Angebot (Logos zum Herunterladen auf gesundheits.NTBwelt.de) und sofern in Eurem Turnkreis vorgesehen die Möglichkeit einer Verleihung durch den oder die Fachwart*in Gesundheitssport.

Gültigkeit der Zertifizierung: 3 Jahre

Bei weiteren Kursen innerhalb des Gültigkeitszeitraums ist die **Benennung der neuen Kursdaten zwingend erforderlich**. Die Änderung der Kursdaten muss mindestens **8 Wochen** vor dem Beginn des Kurses erfolgen.

Verlängerung: Es können alle Angebote verlängert werden, die innerhalb der nächsten 6 Monate ablaufen oder innerhalb der letzten 6 Monate abgelaufen sind. Es muss zwingend ein PDF der dazugehörigen Lizenz hochgeladen werden. Im angelegten Konto stehen die Dokumente/PDFs allerdings immer wieder zur Verfügung, so dass sie nur hochgeladen werden müssen.

Weitere Hinweise und Überlegungen

Ca. 8 Wochen vor Beginn des Angebots!

- Wie hoch soll die **Kursgebühr** für das Angebot sein? Berücksichtige dabei die anfallenden Kosten sowie die erwartete Teilnehmerzahl.
- Hast Du die Bestätigung der Zertifizierung erhalten, kannst Du mit der **Bewerbung Deines** Kurses starten.
- An einem Standardisierten Gesundheitssportkurs nehmen in der Regel auch Nichtmitglieder teil. Da die Teilnehmenden sonst keinen Versicherungsschutz haben, benötigst Dein Verein eine **Nichtmitgliederversicherung**.

Gegen Ende des Angebots!

- Deine Teilnehmenden erhalten am Ende des Kurses eine **Teilnahmebescheinigung** von Dir. Diese benötigen sie, um die Kostenerstattung bei ihrer Krankenkasse zu beantragen. Du findest die Bescheinigung bei den Downloads auf gesundheits.NTBwelt.de.



Mein Weg zum Gesundheitssport

- umfassende Informationen
- gezielte Unterstützung
- weitere Hilfestellungen



Alle Unterlagen unter:

NTBwelt.de/gesundheits-sport-anbieten