GYMWELT
GYMNASTIK + FITNESS IM VEREIN

NTB
NIEDERSÄCHSISCHER TURNER-BUND
GESUNDHEITSSPORT

D6

Belastbarkeit der Teilnehmenden

(Sport in Herzgruppen / Sport in Herzinsuffizienzgruppen nach §64 SGB IX)

Gruppenname		Wochentag	
Übungsleitung		Uhrzeit	

#	Name	Geb. Datum	Belastungs-EKG am	Watt	Gewicht	HF-Training	Strecke (Meter pro Minute)	Geschw. (km/h)	Bemerkungen
1									
2									
3									
4									
5									
6									
7									
8									
9									
10									
11									
12									
13									
14									
15									
16									
17									
18									
19									
20									
21									
22									
23									
24									