

TK-Fortbildungen 2. Lizenzstufe im Gesundheitssport (Richtlinie)

Gemäß den Rahmenrichtlinien des DOSB müssen die Lizenzen der 2. Lizenzstufe im Gesundheitssport regelmäßig durch Fort- oder Weiterbildungen verlängert werden. Hierzu müssen für die jeweilige Lizenz 15 Lerneinheiten (LE) nachgewiesen werden. Hierfür gelten folgende Bestimmungen:

- ✓ mind. 8 fachspezifische LE (Ausgeschrieben für das jeweilige Profil)
- ✓ fachfremde LE aus beliebigen Fort-/ Weiterbildungen der 2. Lizenzstufe
- ✓ max. 50% (7 LE) aus Online-Fortbildungen

Um auch in Zukunft qualitativ hochwertige Fort- und Weiterbildungen auf Turnkreisebene anbieten zu können, ist die Berücksichtigung der untenstehenden Anforderungen verpflichtend. **Vor der Ausschreibung müssen diese mithilfe des Anmeldebogens bei der LTS Melle angemeldet werden.**

1: Rahmenbedingungen

Dauer	mind. 4 LE (1 LE = 45 Min.)
TN-Anzahl	max. 25 Teilnehmende pro Referent*in
Zielgruppe	ausschließlich 2. Lizenzstufe
Durchführung	ausschließlich Präsenz
Mögliche Anerkennungen	<ul style="list-style-type: none"> ÜL-B Sport in der Rehabilitation (Wirbelsäule / Osteoporose) ÜL-B Sport in der Rehabilitation (Herzgruppen / Diabetes) ÜL-B Sport in der Prävention (Schwerpunkt Erwachsene oder Ältere) ÜL-B Gesundheitsförderung im Kinderturnen

2: Inhalt

Möglichkeiten	<ul style="list-style-type: none"> Wiederholung der Ausbildungsinhalte (max. 1 LE) Vertiefung der Ausbildungsinhalte Weiterführende und spezifische Themen Praxisbeispiele für die Vereinspraxis
Berücksichtigung Kernziele	<ul style="list-style-type: none"> Stärkung physischer Ressourcen Stärkung psychosozialer Ressourcen (Thematisierung zwingend erforderlich) Verminderung von Risikofaktoren Bewältigung von Beschwerden und Missbefinden Bindung an gesundheitssportliche Aktivität Verbesserung der Bewegungsverhältnisse

3: Personal

Qualifikation	<ul style="list-style-type: none"> ÜL-Lizenz im jeweiligen Themengebiet <u>oder</u> Ausbildung / Studium im jeweiligen Themengebiet <u>oder</u> Anderweitige Qualifikationen im jeweiligen Themengebiet
Registrierung	<ul style="list-style-type: none"> Neue Referent*innen durchlaufen ein Online-Infogespräch vor Beginn der Fort-/ Weiterbildungsmaßnahme Kommunikation und Durchführung des Informationsgesprächs übernimmt die LTS Melle Eine Angabe der Kontaktdaten ist zwecks Kommunikation erforderlich

4: Qualitätsmanagement (frühestens 3. Quartal 2023)

Zur Qualitätssicherung und stetigen Weiterentwicklung der Turnkreisfortbildungen, ist eine **anonyme Evaluation der Lehrveranstaltung** unverzichtbar. Hierzu wird dem Turnkreis nach der Übermittlung des Anmeldebogens von der LTS Melle ein Link sowie ein QR-Code zur Verfügung gestellt, mit denen eine Evaluation durchgeführt werden muss. Die Ergebnisse der Evaluation werden dem Turnkreis übermittelt und kann gemeinsam mit der LTS Melle ausgewertet werden.

5: Anmeldung

Der Anmeldebogen sollte mindestens 6 Wochen vor dem geplanten Beginn der Fort-/ Weiterbildung durch die **Ansprechperson Bildung im Turnkreis** der LTS Melle per Mail übermittelt werden. Eine Antwort erfolgt spätestens eine Woche nach Eingang.

Ansprechperson NTB

Tim Westerhold
Bildungsreferent Gesundheitssport
Tim.Westerhold@NTBwelt.de
05422 / 94 91-17

[Zum Anmeldebogen](#)





Wolfsburg, den 21.01.2023
Gitti Fahse
Vorsitzende Gesundheitssport



Melle, den 21.01.2023
Tim Westerhold
Bildungsreferent Gesundheitssport



Melle, den 21.01.2023
Alessandro Domscheit
Jugendbildungsreferent Kinder & Jugend



Melle, den 21.01.2023
Uschi Selchow
Bildungsreferentin Ältere