|  |  |
| --- | --- |
| **Lehrgang 02/24** | **Workshop mit verschiedenen Themen****“Funny Sunny Moves” Kurz – Choreos und** **“Pilates”** |
|  |  |
|  |  |  |
| Termin: | Samstag, den 20.04.2024 | 9:00 Uhr bis 13:00 Uhr |
| Ort: | SporthalleAstrid-Lindgren-Schule | 31008 ElzeHeilswannenweg 24, Eingang |
| Leitung: | Monika Cammerer | Herrmann-Lönsstr.Anmelden per Email:moncam@t-online.de |
| Referent: | **Petra Heck** | **NTB-Referentin** |
|  |  |  |
| Inhalt: | „**Funny Sunny Moves“**Spass mit Bewegung und Musik, entwickeln und gestalten von Kurz-Choreographien.**„Pilates-Flow** „Pilates-Basics zu einer fliessenden Kombi entwickeln. **Bitte eine Gym-Matte und Schreibzeug mitbringen!** |
|  |  |
| Anerkennung: | 6 LE  | Ül-C-Lizenz BreitensportÜL-C-Aerobic/FitnessÜL-C-Gymnastik und TanzÜL-C-Fitness + Gesundheit ErwachseneÜL-C-Erwachsene und Ältere |
| Gebühr | 10 € für NTB-MitgliedsvereineDie Lehrgangsgebühr bitte vor Ort bar bezahlen.Anmeldung per mail bis zum 13.04.2024 |

# Monika Cammerer, Kreisfachwartin Aerobic, Gymnastik, Tanz

# Leibergweg 22, 31185 Hoheneggelsen

Mobil: 015150649860

E:Mail: moncam@t-online.de

**Internet**: **www.ntbwelt.de/hildesheim-alfeld**