

AUSSCHREIBUNG ZUM KREISKINDERTURNFEST

08.-09. Juni 2024
in Hehlingen



NIEDERSÄCHSISCHER TURNER-BUND

TURNKREISE

Helmstedt - Wolfsburg

Wettkampfangebot Einzelwettbewerbe

Das Wettkampfangebot besteht aus 2 Blöcken.

Samstag werden alle Kinder einen Leichtathletischen Dreikampf bestehend aus Sprint, Weitsprung und Wurf/Stoß absolvieren. Nur der Sprint ist für das Sportabzeichen geeignet.

Sonntag wird der turnerische Wahl-Dreikampf durchgeführt. Es können von den ausgeschriebenen Geräten der Wahlübungen drei ausgewählt werden. Die Schwierigkeitsstufe an jedem Gerät kann frei gewählt werden, Jungen und Mädchen turnen bei den Wahlübungen die gleichen Übungen.

Wettkampfangebot Gruppenwettbewerb

Wimpelwettstreit

Der Wimpelwettstreit besteht aus einer bunten Staffel an der **alle Kinder zusätzlich** teilnehmen können. Der Parcours wird erst am Wettkampftag bekannt gegeben. Die Anforderungen können von jedem Teilnehmer bewältigt werden. Eine Mannschaft besteht aus 3 Jungen und 3 Mädchen, fehlende Jungen können durch Mädchen ersetzt werden. Gestartet wird in drei Altersgruppen, die Einteilung richtet sich nach dem ältesten Gruppenmitglied.

Gruppe 1	Altersstufen	bis 8 Jahre
Gruppe 2	Altersstufen	9 bis 11 Jahre
Gruppe 3	Altersstufen	12 Jahre und älter

In den drei Altersgruppen erhält die Gewinnermannschaft einen Wanderpokal.

Altersstufen

06-07 Geburtsjahr	2018/17	12-13 Geburtsjahr	2012/11
08-09	2016/15	14-15	2010/09
10-11	2014/13	16-17	2008/07

Das Geburtsjahr ist entscheidend für die Zugehörigkeit der Altersstufe.

Zeltlager

Wie in jedem Jahr findet auch in diesem Jahr wieder ein Zeltlager statt. Nähere Informationen über Zeltlager, Zeitplan, Meldungen, Startgeld usw. findet ihr in der Einladung zum Kreiskinderturnfest.

Ausschreibung der turnerischen Wahl-Übungen

Bei den W- Übungen dürfen Mädchen Parallelbarren und Jungen Schwebelbalken turnen.

Boden	Punkte
W 1 Rolle vorwärts in den Stand, einen Schritt vorw. mit ½ Drehung, Rolle vorwärts, Strecksprung.	11
W 2 Aus dem Stand Rolle vorwärts, Strecksprung mit ½ Drehung, Rolle rückwärts, Strecksprung.	12
W 3 Aus dem Anlauf Sprungrolle, Strecksprung mit ½ Drehung, einige Schritte vorwärts, Rad, danach ¼ Drehung in Bewegungsrichtung.	13
W 4 Anlauf, Radwende mit Strecksprung, Rolle rückwärts durch den flüchtigen Handstand, Strecksprung mit ½ Drehung, Rolle vorwärts in den Stand.	14
W 5 Anlauf, Handstandüberschlag, Strecksprung mit ½ Drehung, Rolle rückwärts durch den flüchtigen Handstand, anlaufen Radwende mit Strecksprung in den Stand.	15

Sprung	Punkte
W 1 Anlauf, Strecksprung in einen Weichboden.	11
W 2 Anlauf, Aufknien auf den Kasten lang, aufstehen vorgehen und Strecksprung (90 cm)	12
W 3 Grätsche über den Bock (90 cm)	13
W 4 Hockewende über den Kasten quer (110 cm)	14
W 5 Hocke über den Kasten quer (110 cm)	15

Reck	Punkte
W 1 Reck brusthoch : Sprung in den Stütz, Felgabzug mit weicher (leiser!) Landung.	11
W 2 Reck schulterhoch : Sprung in den Stütz, Niedersprung, Unterschwing in den Stand.	12
W 3 Reck kopfhoch : Hüftaufschwung, Niedersprung, Unterschwing in den Stand.	13
W 4 Reck kopfhoch : Hüftaufschwung, Hüftumschwung, aus dem Stütz Unterschwing in den Stand.	14
W 5 Reck kopfhoch : Laufkippe, Hüftumschwung und ohne Unterbrechung aus dem Stütz Unterschwing in den Stand.	15

Parallel Barren		Punkte
W 1	Vom Stand auf einem kleinen Kasten: vorschwingen in den Außenquersitz, Niedersprung in den Außenquerstand.	11
W 2	Aus dem Stand vorschwingen u. rückschwingen, vorschwingen u. Kehre in den Stand.	12
W 3	Aus dem Stand vorschwingen in den Außenquersitz, einschwingen, rück- und vorschwingen, rückschwingen u. Wende.	13
W 4	Aus dem Stand vor- u. rückschwingen, vorschwingen in den Grätschsitz, Rolle in den Grätschsitz, einschwingen, rückschwingen, vorschwingen und Kehre mit ¼ Drehung zum Gerät.	14
W 5	Sprung in den Oberarmhang, Vorschwingung mit aufgrätschen in den Grätschsitz, vorfassen Oberarmstand, abrollen in den Grätschsitz, einschwingen, rückschwingen u. Wende.	15

Balken		Punkte
W 1	Schwebebank schmal : Aufsteigen, 3- 4 Schritte gehen, ½ Drehung, 2 Schritt vorw. , ¼ Drehung, Strecksprung als Abgang.	11
W 2	Schwebebank schmal : Aufsteigen, 3- 4 Schritte gehen, 1/2 Drehung, zurück zum Bankende gehen, Strecksprung mit Grätschen und Schließen der Beine als Abgang.	12
W 3	Balken 80 cm : Hockwende auf den Balken, 2 Schritte vorw. mit Vorspreizen, senken in die Hocke, ½ Drehung, aufrichten, 1 Schritt rückw. mit ¼ Drehung, Grätschwinkelsprung als Abgang in den Stand.	13
W 4	Balken 80 cm : Hockwende auf den Balken, 2 Schritte vorw. mit Vorspreizen, ½ Drehung, 1-2 Schritte Anlauf zum Pferdchensprung, Anlauf und Radwende als Abgang.	14
W 5	Balken 80 cm : Aus dem Stand aufhocken, auf den Balken, aufrichten mit ¼ Drehung, Pferdchensprung, zwei Schritte, Standwaage, ½ Drehung, Spreizsprug Anlauf und Handstandüberschlag als Abgang.	15

Leichtathletik

Altersstufe	Sprint	je 3 Versuche	
		Weitsprung	Wurf/Stoß
6-7	30 m	Abspr.Zone	80g
8-9	30 m	Abspr.Zone	80g
10-11	50 m	Abspr.Zone	80g
12-13	50 m	Balken	80g
14-15	75 m	Balken	w-3 kg / m-4 kg
16-17	75 m	Balken	w-4 kg / m-5 kg

Wertungsgrundlage für die Leichtathletik ist die 1000 Punkte Tabelle des DLV.

www.ntbwelt.de/helmstedt