

Reggine Wach
Stellvertr. Vorsitzende Frauen
NTB Turnkreis Hannover-Land

31515 Wunstorf
Graf – Ludolf - Str. 19
Tel.: 05031 - 4332
E-Mail: rolfwach@gmx.net

Fortbildungslehrgänge für Übungsleiterinnen und auch Übungsleiter im Jahr 2024
in der Turnhalle der Grundschule Kolenfeld, Kirchdamm Nr. 13

Lehrgangsleitung für alle Lehrgänge: Regine Wach
Beginn der Lehrgänge: Samstag: 15.00 Uhr

Alle Lehrgänge gelten für die Lizenzverlängerung, welche siehe am Lehrgang

Dat	Thema	Ref
20. Jan.	Aktiv älter werden (der Fitball wird auch eingesetzt) <i>Anerkannt mit 4 LE zur Verlängerung allg. ÜL-C, UL-Erw./Äl</i>	Ref.: Angie Kauss
17. Feb.	Kleingeräte vielseitig eingesetzt <i>Anerkannt mit 4 LE zur Verlängerung allg. ÜL-C, UL-Erw./Äl</i>	Ref.: Wiebke Dehne
13. Apr.	Pilates mit dem Redondoball <i>Anerkannt mit 4 LE zur Verlängerung allg. ÜL-C, UL-Erw./Äl</i>	Ref.: Angie Kauss
27. Apr.	Rückenschule mit dem Schwerpunkt Halswirbelsäule <i>Anerkannt mit 4 LE zur Verlängerung allg. ÜL-C, UL-Erw./Äl, ÜL Fitness und Gesundheit Erw./Ältere/50+</i>	Ref.: Nadine Leuschner
1. Jun.	Tanzvariationen- verschiedene Tanzrhythmen (mit einer Choreografie) <i>Anerkannt mit 4 LE zur Verlängerung allg. ÜL-C, UL-Erw./Äl</i>	Ref.: Nadine Leuschner
24. Aug.	Qigong (zur Erhaltung der Gesundheit von Körper und Geist) <i>Anerkannt mit 4 LE zur Verlängerung allg. ÜL-C, UL-Erw./Äl</i>	Ref.: Gudrun Wiebe
7. Sep.	Gesund und mobil bleiben- Bewegung für alle Altersgru <i>Anerkannt mit 4 LE zur Verlängerung allg. ÜL-C, UL-Erw./Äl</i>	Ref.: Grazyna Skoruppa
26. Okt.	Step - Aerobic für Anfänger und Fortgeschrittene (Stepper vorhanden) <i>Anerkannt mit 4 LE zur Verlängerung allg. ÜL-C, UL-Erw./Äl</i>	Ref.: Karin Zingler
9. Nov.	<i>Propriozeptives Training</i> <i>Anerkannt mit 4 LE zur Verlängerung allg. ÜL-C, UL-Erw./Äl</i>	Ref.: Wiebke Dehne

Viel Freude mit euren Gruppen
wünscht

Regine Wach