

7. August 2019

## **Kreismannschaftsmeisterschaften der Mädchen im Gerätturnen P-Stufen und LK**

Vierkampf-Pflicht nach DTB-Ausschreibung Aufgabenbuch 2015 sowie die Änderungen, Ergänzungen und Klarstellungen, gültig ab 01.01.2016 mit den entsprechenden Änderungen im Bezirk und Land.

Eine Mannschaft besteht aus 3, 4 oder 5 Turnerinnen. Alle dürfen turnen aber nur die besten 3 Wertungen zählen als Mannschaftsergebnis. **Alle Turnerinnen, die in dem Kalenderjahr Kreisklass-Qualifikation oder Bezirksliga geturnt haben, müssen in der Kreisliga starten.** Alle Turnerinnen /Vereine die möchten, dürfen in der Kreisliga starten, als Mannschaft oder zum Mannschaft auffüllen. **Ausnahmen auf Antrag** mit Begründung (Einzelentscheidung durch Andrea und Maike). **In einer Kreisklasse-Mannschaft darf maximal eine genehmigte Ausnahmeturnerin starten.**

**Termin:** Samstag, 28. September 2019, große Turnhalle in Isenbüttel  
Sonntag, 29. September 2019, große Turnhalle in Meine

<b><u>Wettkämpfe:</u></b>	<u>Kreisklasse</u>	WK 0	7 Jahre und jünger (2012 u.j.)	P 3 – P 5
		WK 1	8 Jahre und jünger (2011 u.j.)	P 3 – P 5
		WK 2	9 Jahre und jünger (2010 u.j.)	P 3 – P 5
		WK 3	11 Jahre und jünger (2008 u.j.)	P 3 – P 6
		WK 4	jahrgangsoffen	P 3 – P 8
	WK 5	jahrgangsoffen	LK 4	
	<u>Kreisliga</u>	WK 6	9 Jahre und jünger (2010u.j.)	P 5
		WK 7	11 Jahre und jünger (2008 u.j.)	P 6
		WK 8	jahrgangsoffen	P 6 – P 8
		WK 9	jahrgangsoffen	LK 3
WK 10		jahrgangsoffen	LK 2	

**Zeitplan:** Der Zeitplan wird nach den Meldungen der Mannschaften erstellt.

**Kampfrichter:** 1 Kampfrichter für jede gemeldete Mannschaft

**Meldegeld:** 15,00 € pro Mannschaft zu zahlen in bar am Wettkampftag

**Meldungen:** bis So. 1. September 2019 die Mannschaften mit Anträge Ausnahmeturnerin  
bis So. 15. September 2019 namentliche Meldung der Kamprichter (welcher Tag/  
Durchgang, bei Turi WK) sowie namentliche Meldung der Turnerinnen auf dem  
Wettkampfbogen an [Maike.Lackmann@web.de](mailto:Maike.Lackmann@web.de) und [Thies.Andrea@web.de](mailto:Thies.Andrea@web.de).

### Änderungen für die Kampfrichter:

Reck Aufschwung/Aufzug: Beim Versuch aber nicht geschafft, kein Abzug für den Faller  
 Balken P3+4 Wertung der Standwaage: Spielbein in der Waagerechten 0,1; drunter 0,3  
 Auslassen eines Elementes in den P-Stufen: Abzug Wert des Elements plus 0,5  
 Sprungrolle am Boden: P5 2 bis 3 Schritte ..., P 6 Schritt ... Achtung: mehr Schritte haben den Abzug „fehlerhafte Arm- und Beinführung (0,1/0,3/0,5)“ zur Folge.

### Änderungen zum Aufgabenbuch 2015:

- P 3 Sprung:** Sprungbrett, Matte für die Landung  
 Zwei bis drei Schritte Anlauf, wahlweise längerer Anlauf: Aufsprung auf das Sprungbrett, schnellkräftiger Absprung zum **Strecksprung** mit Landung im Stand
- P 4 Sprung:** Federbrett, Mattenberg, Höhe: 0,60 m  
 Sprungrolle auf Mattenberg in den Stand
- P 5 Sprung:** Federbrett, Mattenberg, Höhe: 0,60 m  
 Handstütz-Sprungüberschlag **mit** Abdruck und Landung in der Rückenlage oder Schiffchenhaltung  
**Balken:** Angang: Aus dem Seitstand vorlings, Stützaufnahme und Überspreizen mit  $\frac{1}{4}$  Drehung über den Grätschwinkelstütz mit Senken in den Reitsitz mit gegrätschten Beinen, Armkreis rückwärts zum Stütz der Hände, Schwebesitz, einbeiniges Aufrichten zum Stand
- P 6 Sprung:** Federbrett, Mattenberg, Höhe: 0,90 m  
 Handstütz-Sprungüberschlag mit Abdruck und Landung in der Rückenlage oder Schiffchenhaltung  
**Balken:** Angang: Sprung in den Stütz, Überspreizen in den Reitsitz, Vorschwung – Rückschwung mit Aufhocken, Aufrichten in den Stand
- P 7 Sprung:** Federbrett, Sprungtisch, Höhe: 1,10 m  
 Handstütz-Sprungüberschlag
- P 8 Sprung:** Federbrett, Sprungtisch, Höhe: 1,20 m  
 Handstütz-Sprungüberschlag mit Beugen und Strecken der Hüfte in der zweiten Flugphase (Yamashita) oder mit  $\frac{1}{2}$  LAD in der zweiten Flugphase

### Reck

WK 0-2+6 Reckhöhe: 1,10 m/1,30 m/1,50 m, WK 3-5+7+8 Reckhöhe: 1,30 m/1,50 m/1,70 m  
 Turnen am Barrenholm ist ab WK 3 erlaubt, unterer Holm: 1,65 m, oberer Holm: 2,45 m.  
 Ein Sprungbrett evtl. Airbloc ist erlaubt, wenn das Reck nicht schulterhoch ist.

### Balken

WK 0-5 Balkenhöhe: 1,00 m, WK 6-10 Balkenhöhe: 1,15 m vom Hallenboden gemessen.

### Boden

WK 0-2 turnt auf einer Bodenbahn, WK 3-10 wahlweise Bodenbahn oder Bodenfläche.  
 Eigene Bodenmusiken sind erlaubt. Dauer der Übungen/Musiken: P3-4 max. 40 Sek., P5-8 40-60 S

### Sprung

Die Federn in den Sprungbrettern dürfen nicht ausgetauscht werden, das Brett sollte nach Gewicht der Turnerin ausgewählt werden.

In der LK 4 hat der Sprungtisch eine Höhe von 1,10 m, LK 3: 1,20 m und LK 2: 1,25 m.

### Allgemeines

Für die LK 4 gilt die Liste des Turnkreises Gifhorn

Die Liste der Nationalen Elemente wurde ergänzt: Barren Rückschwung 90 Grad mit geschlossenen Beinen (Waagerechte), Balken Standwaage

Nach Artikel 13 und 14 EU-DSGVO hat der NTB und seine Untergliederungen bei Verarbeitung von personenbezogenen Daten einer betroffenen Person, deren Daten sie verarbeitet, die in den Artikeln genannten Informationen bereit zu stellen. Dieser Informationspflicht kommt der NTB nach und stellt dieses Informationsrecht der betroffenen Person auf der Homepage des NTB <https://www.ntbwelt.de/datenschutz/> zur Verfügung. Mit der Anmeldung zum Wettkampf erklärt sich der Teilnehmer bereit, dass die Darstellung, seine Erfolge (z.B. Siegerliste) oder Bilder (z.B. in Aktion), zur Veröffentlichung auf der Homepage des NTB Turnkreis Gifhorn und in den öffentlichen Medien grundsätzlich für den Kreis erlaubt sind.